

**RELAÇÃO DE PRODUTOS QUE COMPÕEM A CESTA DE PRODUTOS BÁSICOS DA FAMÍLIA**  
LISTAGEM ELABORADA COM BASE NA POF 2002/2003, ELABORADA PELO IBGE

<b>Produtos</b>	<b>Quantidade necessária</b>	<b>Medida</b>
<b>GRÃOS E FARINÁCEOS</b>		
Arroz	8,2	1Kg
Bolacha recheada	8,7	pacote
Café	1,44	500gr
Farinha de trigo	4,74	1Kg
Feijão preto	2,1	1Kg
Massa com ovos	4,83	500gr
Pãezinhos	4,6	1Kg
<b>LEITE E DERIVADOS</b>		
Leite longa vida integral	14,6	1L
Queijo lanche/mussarela	0,48	1Kg
loqrte com sabores	1,67	540gr
<b>CARNES E CORRELATOS</b>		
Carne bovina	5,56	1Kg
Carne de frango	7,22	1Kg
Linguiça fresca embalada	0,22	1Kg
Presunto magro fatiado	0,18	1Kg
Ovos de granja	1,8	1dz
<b>AÇÚCARES E GORDURAS</b>		
Açúcar	6,2	1Kg
Achocolatado em pó	0,8	400gr
Margarina	1,3	500gr
Maionese	0,35	500gr
Óleo de soja	3,84	900ml
<b>CONDIMENTOS</b>		
Sal	0,75	1Kg
Massa de tomate	1,27	350gr
Vinagre de álcool	0,66	750ml
<b>HORTIFRUTIGRANJEIROS</b>		
Alface	1,92	Pé
Banana	2,63	1Kg
Batata inglesa	4,96	1Kg
Cebola	1	1Kg
Cenoura	0,54	1Kg
Laranja	1,78	1Kg
Maçã	0,95	1Kg
Mamão	0,74	1Kg
Repolho	0,55	1Kg
Tomate	0,71	1Kg
<b>HIGIENE PESSOAL</b>		
Absorvente	0,6	Pacote
Aparelho de barbear	0,3	Unidade
Desodorante pessoal	0,6	90ml
Papel higiênico	2,8	4rolos
Pasta dental	1,4	90gr
Sabonete	6,6	90gr
Xampu	1,7	350ml
<b>MATERIAL DE LIMPEZA</b>		
Alvejante	0,9	1l
Amaciante de roupa	0,37	2l
Desinfetante	0,43	500ml
Detergente líquido	1,1	500ml
Sabão em barra	1,9	400gr
Sabão em pó	1,24	1kg
<b>USO GERAL</b>		
Cerveja	6,78	500ml
Cigarro	8,14	Maço
Erva mate	0,63	1Kg
Gás de cozinha	0,71	13kg
Refrigerante	8,67	2l