



# Universitário

Volume 1 - Edição 1

Itaqui, 10 de Setembro de 2014

Jornal elaborado por acadêmicos do curso Interdisciplinar em Ciência & Tecnologia - UNIPAMPA

## Conheça o novo Jornal Universitário

Os Bacharelados interdisciplinares surgiram no Brasil a partir da adoção de um novo modelo de estruturação do Ensino Superior, inspirado parcialmente no modelo norte-americano e parcialmente no processo de Bologna, de forma que no Campus de Itaqui da Universidade Federal do Pampa (UNIPAMPA) foi instalado o Bacharelado Interdisciplinar em Ciência e Tecnologia.

Desta forma, o objetivo principal deste projeto é o desenvolvimento de três plataformas de comunicação entre os alunos deste curso, um jornal, um web site e uma página nas redes sociais, ferramentas a partir das quais os discentes poderão desenvolver habilidades em diferentes áreas do conhecimento, bem como que permitirão aos mesmos o desenvolvimento de um pensamento crítico e de um maior espaço de comunicação e de integração acadêmica. Teoricamente, este projeto está baseado na perspectiva grafocêntrica da sociedade e no próprio paradigma interdisciplinar de construção do conhecimento. Metodologicamente, o projeto está organizado a partir da criação e da organização das três plataformas citadas, bem como a partir de um trabalho em equipes transitórias que serão responsáveis pela publicação bimestral do jornal e pela manutenção das interfaces digitais.

O Jornal Universitário está sob coordenação do professor Dr. Jonas Anderson Simões das Neves. E a equipe está formada pelos dis-

centes do curso Interdisciplinar em Ciência e Tecnologia do campus Itaqui da UNIPAMPA: *Aline Marques; Aroyto Cardoso; Ataídes Goulart de Meneses; Berenice da Rosa dos Santos; Bernardo Colazzo; Bryanne Coffi Karsburg; Cristhian Alves; Emiliane Rodrigues Gavião; Graziela Carrazzoni; Jameson da Silva Maciel; Luciane Cortês Jornada; Rita de Cássia Ugalde e Yuri Diani.*

Um primeiro resultado almejado a partir da realização deste projeto diz respeito ao aperfeiçoamento das habilidades de comunicação, oral e escrita, dos discentes envolvidos no mesmo, sendo eles capazes de produzir textos com criticidade, coerência e clareza.

Da mesma maneira, após esta fase inicial de implementação do projeto, espera-se que os alunos possuam autonomia para manterem as interfaces desenvolvidas durante o projeto, bem como *para que venham desenvolver* novas atividades dedicadas a promover a disseminação do conhecimento e a integração acadêmica.

Finalmente, acredita-se que a partir deste projeto se possa construir e consolidar um espaço de constantes debates em torno da Universidade, do curso e da vida acadêmica, fomentando-se um diálogo intenso entre os diferentes entes que compõem a UNIPAMPA.

## Dúvidas? Não Mais

Berenice da Rosa  
Carlos Magno  
Caroline Costa  
Letícia Machado  
Luciane Jornada

O novo jornal circular da UNIPAMPA-Itaqui não poderia ficar sem sua coluna de dúvidas frequentes dos universitários. Esse espaço feito para os leitores enviar suas dúvidas e sugestões, das mais simples até as mais complexas. Nossa equipe está preparada para ir atrás das informações, e sempre esclarecer todas as questões possíveis.

**1. O prazo para entrega dados bancários, para o programa bolsa permanência e programa bolsa instalação está chegando ao fim.**

De acordo com o Edital 158-2014 retificação do Edital 139-2014, o prazo para a entrega dos dados bancário dos alunos contemplados com as bolsas dos programas bolsa de permanência-PBP e bolsa instalação-PBI termina na sexta-feira dia 08 de agosto de 2014. Deverá ser entregue no NUDE dos seus respectivos campus nos horários de funcionamento normal, as cópias do cartão bancário de conta corrente, cuja o nome do contemplado seja o titular, e cópia do CPF, ou cópia do contrato de abertura de conta bancária.

**2. Processo seletivo complementar e Reopção de curso terá seu resultado dia 21/08/2014.**

Os beneficiados pelo edital precisam confirmar seu interesse, na respectiva vaga escolhida no ato da inscrição, no período de 29 a 03 de setembro de 2014 pela internet, no site da UNIPAMPA, ou na secretaria acadêmica do curso desejado.

**3. Você sabe olhar sua frequência?**

Vamos te ensinar passo a passo. Primeiro entre no site da UNIPAMPA, logo selecione o menu "GURI", o qual se encontra a direita do seu visor, preencha com seus dados de usuário e senha padrões, selecione o menu "sistemas", acima da sua página, e na sequência o item "meus relatórios". Nesta etapa você poderá analisar outros relatórios, mas selecione "Atestado de frequência de aluno" e clique no ícone do canto direito para gerar relatório, preencha os campos obrigatórios e clique no ícone em formato de "raio". A frequência mínima para aprovação em cada disciplina é de 75%, fique atento!

**4. Terminei minha pesquisa e não me lembro do email do professor. O que fazer?**

A UNIPAMPA possui um sistema de informação online que pode te ajudar a se manter informado com tudo sobre a universidade. Este sistema possui sites individuais para cada campus, nestes possui uma lista completa do corpo docente do seu respectivo campus, contendo nome completo e email de todos os professores.



Cheias do Rio Uruguai - P. 2



Itacômicos Stand Up Comedy - P. 4



Entreterimento: HQ's, charge e receitas - P. 6

# Cheias do Rio Uruguai

Rita de Cássia

Certo dia uma pessoa de idade mais avançada disse: "Quando eu era jovem costumava ir tomar banho no rio, hoje o rio vem até minha casa". Maurício Ferrari.

Em 1983 Itaqui foi alvo da maior cheia do Rio Uruguai, o mesmo transbordou e chegou a uma marca recorde de 14,25 metros de altura. Deixou milhares de desabrigados, pessoas perderam tudo: casa, roupas, pertences, etc.

A cidade ficou ilhada, só se podia sair ou chegar nela de avião ou de barco. A água

chegou à praça central, invadiu a igreja e os correios, chegando até a esquina da atual Caixa Econômica Federal, antiga sede do Partido da Arena.

Em decorrência deste fato a cidade foi amplamente divulgada na imprensa, merecendo destaque no programa Fantástico, da Rede Globo de televisão.

Juntamente com esse triste acontecimento, surgiu um conjunto habitacional chamado Promorar, uma vila com casas que foram doadas pela prefeitura municipal para os desabrigados.

Trinta anos após esse episódio avassalador da história de Itaqui, a cheia se repete com

semelhante intensidade, porém com a marca de 13,40 metros acima do nível normal. No entanto, com mais de 10.000 desabrigados e desalojados.

A solidariedade fez a diferença, com a distribuição de muitos donativos, tais como alimentos, roupas, móveis, entre outros, da mesma maneira que havia ocorrido no ano de 1983.

Essa tragédia mobilizou, não só os Itaquenses como também pessoas de outros

países, como a Alemanha.

A partir destas informações podemos constatar dois fatos: um que nos choca e outro que nos surpreende.

O primeiro, as forças

da natureza e que contra ela nada podemos fazer, a não ser nos conformar e a segunda é a solidariedade que une pessoas, classes sociais, raças, povos e quebra preconceitos, nos mostrando que o mundo e a humanidade não estão por inteiro perdidos, pois ainda existem pessoas com amor no coração.

**"Quando eu era jovem costumava ir tomar banho no rio, hoje o rio vem até minha casa".**

*Maurício Ferrari*



Fotos: Rita de Cássia/Jornal Universitário

Cheia do Rio Uruguai atingiu a marca de 13,4 m acima do normal, deixando várias pessoas desabrigadas.

# Padrões Antropométricos para avaliar Risco Cardiovascular – Circunferência da Cintura

Emanoeli da Rosa  
Ivan Kulmann

As Doenças Cardiovasculares (DCV) apresentam uma das maiores causas de morte no país e também um dos maiores custos com assistência médica. Elas englobam todos os tipos de patologias que acometem o coração e os vasos sanguíneos, como por exemplo: Acidente Vascular Cerebral (AVC), Hipertensão Arterial (HAS), Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), Insuficiência Cardíaca (IC), entre outras.

Alguns fatores tais como sobrepeso/obesidade e inatividade física tornam o indivíduo vulnerável ao aparecimento dessas doenças, sendo que hoje em dia o acúmulo abdominal de gordura é um dos fatores mais associados ao surgimento de tais doenças e a mensuração da Circunferência da Cintura (CC) é um indicador confiável que pode ser utilizado para avaliar se o paciente possui obesidade central e/ou risco de desenvolver doenças cardiovasculares.

De acordo com a Organização

Mundial da Saúde (OMS) os pontos de corte que definem risco são: Homens com CC  $\geq 94$  cm apresentam risco aumentado de desenvolver doenças cardiovasculares, já aqueles que apresentam CC  $\geq 102$  cm apresentam risco muito aumentado. Para mulheres se estabelece os seguintes parâmetros: CC  $\geq 80$  cm representa risco aumentado, já aquelas que apresentam CC  $\geq 88$  cm possuem risco muito aumentado de desenvolver doenças cardiovasculares.

Para ambas as classificações devem ser adotadas medidas que promovam a redução da medida da circunferência da cintura, como: Incluir em sua alimentação frutas, verduras e legumes; Reduzir o consumo de carnes com gordura aparente; Não exceder a recomendação diária de consumo de sal (5g) e praticar atividade física regularmente. Lembrando que qualquer mudança nos hábitos alimentares deve ser traçada pelo seu profissional nutricionista.

Fonte: Associação Brasileira de Cardiologia e Organização Mundial da Saúde.

# Impugnação da votação do edital Cor e Vida

Helena Rocha Nazario  
(Site da Universidade)

A Pró-Reitoria de Extensão e Cultura informa que foi impugnada a votação do edital "Cor e Vida no Campus" ocorrida no Campus Itaqui.

Em decisão conjunta com o Campus, através de sua Comissão Local de Extensão, ficou definida ainda data e diretrizes específicas para o novo pleito, a saber:

A nova eleição irá ocorrer na data de 30/09/2014 (terça-feira);

O horário aberto à votação será das 08h30 às 12h, no turno da manhã; 13h30 às 17h, no turno da tarde; 18h30 às 20h30, no turno da noite;

O pleito ocorrerá no hall de entrada entre os Prédios Acadêmicos I e II, em frente à sala 120, no Campus Itaqui;

Os votantes externos à UNIPAMPA deverão ser maiores de 16 anos e apresentar obriga-

toriamente sua carteira de identidade (RG) no ato da votação;

É vedado aos artistas concorrentes ao edital "realizarem mobilizações coletivas através de excursões, carreatas ou passeatas para o pleito que possam constranger, induzir ou direcionar o voto soberano individual, bem como, fazer qualquer manifestação durante o escrutínio";

O artista concorrente que infringir as normas presentes nessa normativa será desclassificado.

A PROEXT ressalta ainda que esta impugnação é restrita ao campus Itaqui. Os resultados da votação nos outros campi serão divulgados no próximo dia 8, conforme o previsto.

Mais informações podem ser acessadas no sítio eletrônico da universidade, campus Itaqui, através do endereço: <http://portei-ras.unipampa.edu.br/itaqui/>.

# O Uso de Recursos Tecnológicos no Âmbito Escolar – Implicações na Prática Docente

Danrlei Trindade  
Fábio Diniz  
Graziela Carrazzoni  
Nilton Zambrano

Como bem sabemos, vivemos em um mundo marcado por constantes transformações, desafios e possibilidades. Diversos trabalhos relacionados a Educação vem sendo feitos e discutidos. No dia 20 de março de 2014, defendeu-se o primeiro TCC (Trabalho de Conclusão de Curso) relacionado a Educação, em especial a Educação Matemática. O seguinte trabalho intitulado “Recursos Tecnológicos no Ensino de Conceitos Matemáticos: Uma Análise de Livros Didáticos do Ensino Médio” apresentado pelo acadêmico Danrlei Silveira Trindade, como defesa do Curso de **Bacharelado Interdisciplinar em Ciência e Tecnologia**, orientado pelo professor Me. Leugim Corteze Romio trouxe algumas informações relevantes para a cidade, com algu-



Foto: Danrlei Trindade/Jornal Universitário

Na foto acima, os professores da Universidade Federal do Pampa, fazendo parte da banca avaliadora. Abaixo o professor Leugim, a esquerda professora Me. Maria Arlita da Silveira Soares e a direita a professora Me. Karla Beatriz Vivian Silveira.

mas possibilidades de trabalho e pesquisas mais aprofundadas no que tange a Educação. Este trabalho mostrou a importância de se trabalhar com recursos tec-

nológicos em sala de aula, em especial, o computador. A análise de livros didáticos feita, revelou que apenas uma escola do município poderia fazer a utilização

de recursos tecnológicos a partir de livros didáticos. Mas lembrando que deveria ser feita uma pesquisa observando o professor em sala de aula. Este trabalho con-

tribuiu para que seja feitas reflexões na prática docente, fortalecendo a educação, que passa por transformações a medida que a sociedade evolui.

## A difícil tarefa de escolher um tema para TCC

Danrlei Trindade  
Graziela Carrazzoni  
Nilton Zambrano

No último ano de graduação, os alunos se deparam com o tão temido Trabalho de Conclusão de Curso, o famoso TCC. E a primeira tarefa deste é a escolha do tema. O que falar no trabalho que garantirá seu diploma? Abaixo, reunimos algumas sugestões:

• **Escolha um assunto do seu interesse:** o seu trabalho deve mostrar que realmente você quer se aprofundar sobre tal tema e adquirir competências sobre o mesmo. Caso não se interesse pelo assunto, ficará difícil elaborar o trabalho, estudá-lo e principalmente defendê-lo perante a banca. Não se deixe influenciar pela

família, amigos e até mesmo orientadores, lembre-se sempre que é você quem defenderá seu TCC.

• **Procure delimitar o tema:** Quanto mais específico, mais descomplicado será o desenvolvimento da pesquisa, bem como a elaboração do trabalho.

• **Tempo disponível vs. tempo de execução:** Deve-se também levar em conta a quantidade de tempo que você terá disponível para realizar a pesquisa. E quanto tempo sua pesquisa necessita para ser terminada. Essa informação é fundamental para que você escolha um tema de pesquisa acessível, que não levará mais tempo do que você dispõe.

• **Relevância do tema:** O tema escolhido

por você deve ter relevância para a sua área de estudos e, de preferência, também para a sociedade. Se quiser encontrar um tema que jamais tenha sido abordado (o que é quase impossível), enfrentará muitas dificuldades. É recomendável sempre procurar um novo ponto de vista para um tema já discutido. Procure manter postura inovadora e achar um novo modo de agregar importância ao tema escolhido.

• **Bibliografia:** Antes de “bater o martelo” para seu tema, procure fazer um levantamento, mesmo que superficial, apenas para saber se encontrará boas fontes de consulta. Se o resultado for negativo, repense a escolha: pouco referencial teórico dificulta a realização de seu trabalho.

• **Evite polêmicas:**

Outra dica importante é: sugere-se evitar temas muito polêmicos, que gerem muita discussão ou que “ofendam”, de certa forma, alguma pessoa ou classe. A banca pode “cair matando” em cima de você, a menos que você esteja bem preparado para isso, evite.

• **Prepare seu TCC pensando no futuro:** Ao escolher um tema, considere também o que você vai fazer após o término de sua graduação, mercado de trabalho ou carreira acadêmica, procure direcionar seu tema pensando nisso. Seu TCC pode ser útil no futuro.

Ao final da sua escolha, tente responder as seguintes questões elaboradas por Periard (2011): Existe bibliografia suficiente para embasar suas pesquisas? Você possui experiência profes-

sional para falar sobre o tema? Se não, você conhece bastante sobre o tema?; Seu orientador será capaz de ajudá-lo nestas pesquisas? Qual a disponibilidade dele? Você conseguirá chegar até o fim da pesquisa? Você está pronto para desenvolver o tema sem ter que voltar atrás e mudar tudo que já foi feito? Você estará preparado para defender o seu trabalho frente à banca examinadora? Se suas respostas forem positivas, é quase certo que você está no caminho certo e seu trabalho será um sucesso. Todavia se a maioria das respostas forem negativas, talvez seja melhor repensar sua escolha e começar esta árdua tarefa novamente.

## Itacômico Stand Up Comedy

Fred Souza

No dia 26 de Setembro de 2013 ocorre no Theatro Prezewodowski a primeira apresentação desse grupo de Jovens comediantes itaquienses. Ainda com pouca experiência, porém com muita personalidade, talento e, é lógico, senso de humor apurado e diversificado. Bruno Bruck, Junior Kv, Daniel Peres e o diretor de palco Luciano Santos dão início nesse projeto promissor e ousado com muita coragem, jogo de cintura e confiança em relação à proposta apresentada. O público de 80 pessoas presente na última apresentação foi apresentado com um espetáculo seguro e digno dos jovens, que puderam mostrar em suas performances que não iriam parar

por ai, sendo que esta seria apenas a primeira de tantas outras mais que viria. Ficou claro para quem pode acompanhar o Show trazido por esses jovens que ali no palco do Theatro estavam futuros humoristas de grande talento e criatividade, que a cada nova apresentação mostram mais desenvoltura e intimidade com o palco através de sua proposta humorística e, até um certo ponto, polêmica. O que não chega a surpreender,

pois essa também é uma característica comum entre muitos outros humoristas conhecidos nacionalmente. Depois de quase um ano de existência do grupo que ganhou novos integrantes, bem como foi ficando mais conhecido pela população da cidade, além do que os comentários positivos em relação as apresentações dão a certeza de que esta é uma nova alternativa de entretenimento de nossa cidade. O grupo conhecido como "Itacômico" mostrou a que veio desde o seu primeiro momento no palco de nosso Theatro, constituindo uma realidade que se consolida a cada dia que passa como uma opção atraente e descontraída para o seu lazer e da sua família.



Foto: Fred Souza/ Jornal Universitário

Na foto acima, os membros que fundaram o projeto de Stand Up Comedy no município de Itaqui.

### 1 ano de Itacômico

Fred Souza

No mês de setembro deste ano o grupo completa um ano de shows, brincadeiras, piadas e alegria. Os comediantes abrem espaço para novos talentos do humor sendo assim a cultura que mais cresce mesmo com pouca estrutura e patrocínio. O grupo sabe a responsabilidade que esse tipo de comédia traz, e se tornam na maioria das vezes "formadores

de opinião".

Tanto os comediantes como a equipe de apoio que fica por traz da cortina se esforçam pra deixar o show no melhor formato para que o público sente e de o maior número de risadas possíveis.

Pois tudo escrito no show só tem único propósito, fazer rir, e disso eles não abrem mão. Ser o nome da comédia stand up da sua cidade e continuar surpreendendo a platéia a cada piada.

### Ultimate fight comedy

Fred Souza

Douglas Pereira(Uruguaiana)

#### Jurados Do Stand – Up:

Luciano Santos  
Milkes Jr  
Rafael Kulmann  
Isa Lopes

#### Comediantes Disputando Ufc 2:

Maicon Bitencourte  
Douglas Flores  
Gabriel Ramos  
Andrei Rodrigues  
Marcos Serres  
Natan Pompeu

O Ultimate fight comedy volta com a sua 2ª EDIÇÃO com novos comediantes novas piadas e novas Zueiras . Um show pra lotar o teatro da nossa cidade e descontrair as pacatas noites do seu sábado. Os comediantes vão se enfrentar no maior concurso de Stand Up Comedy do itaqui. Teremos jurados incríveis. Então ta combinado? Venha para o Itacômico Stand Up Comedy o show mais barato da comédia itaquiense. Ingressos a R\$ 2,00.

#### Equipe de Comediantes:

Daniel Peres  
Junior Kv  
Bruno Bruck

#### Equipe de Apoio:

Vinicius Dornelles  
Luiz Gomes

#### Fotografia:

Eduardo Silva

#### Filmagem:

Denes Petrarca(Kamen Rider Bra)

#### Imprensa Convidada:

Daniel Fraçon Kraetzig(Face News)

#### Presença Do Ator Internacional:



Foto: Fred Souza/ Jornal Universitário



Foto: Fred Souza/ Jornal Universitário

Alexandra da Silva  
Aline Marques  
Emiliane Gavião  
Jameson Maciel



Foto: Divulgação Facebook

Os alunos do Curso de Matemática da Unipampa, Campus-Itaqui, promoveram entre os dias 28/07 e 01/08 a 3ª Semana Acadêmica de Matemática (SeMat). Neste evento foram realizadas palestras e mini-cursos para os participantes.

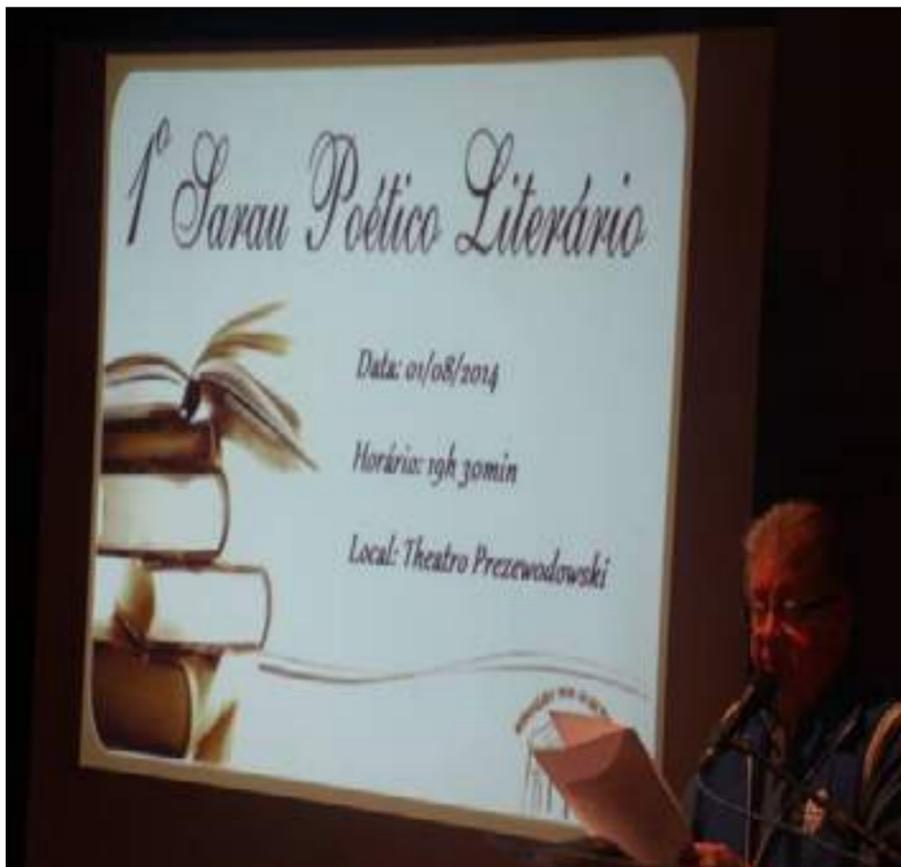


Foto: Divulgação Prefeitura Municipal

Aconteceu na sexta-feira, 1º de Agosto, no Teatro Prezewodowski, o 1º Sarau Poético Literário. O evento contou com a presença de personalidades locais da poesia e da literatura, como: Paulo Corrêa dos Santos, Marley Poletto, Jucelino Viçosa, Dileu Fernandes, Ataídes Assis, Jorgina Martinelli, entre outros.



Foto: Emiliane Gavião e Jameson Maciel

No dia 08/08/14 foi realizada a 1ª Feira da Agricultura Familiar de Itaqui-RS, realizada pela Associação dos Produtores de Agricultura Familiar de Itaqui.



Foto: Emiliane Gavião e Jameson Maciel

O evento foi prestigiado pela população que foi conferir todos os produtos que estavam disponíveis na feira.



Foto: Emiliane Gavião e Jameson Maciel

A entidade conta com 51 agricultores.



Foto: Divulgação Facebook

Programação Semana Farroupilha 2014 - CTG Rincão da Cruz



Foto: Divulgação Facebook

Programação Semana Farroupilha 2014 - CTG Cristóvão Pereira de Abreu



Foto: Divulgação Facebook

A 14ª Edição da Cavalgada da Mulher Gaúcha de Itaqui ocorrerá no dia 05/09/2014. Esse ano as cavaliarianas se integrarão à programação da Chama Crioula.

# Academildo: HQ

Cristian Alves



# Receita doce: Danete de chocolate

Rita de Cássia

## Ingredientes:

- 1 litro de leite
- 2 caixas de pudim de chocolate
- 1 lata de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 10 morangos

## Modo de preparar:

Bater as 2 caixas de pudim de chocolate, o leite e o leite condensado no liquidificador, colocar em uma panela e levar em fogo brando para engrossar (até ficar com a consistência de um mingau). Deixe esfriar e acrescentar o creme de leite. Misturar. Em seguida, colocar os morangos e misturar. Colocar em uma tigela e deixar na geladeira por cerca de 4 horas. Servir gelado.

# Receita salgada: Bolo de frango

Rita de Cássia

## Ingredientes:

- 2 xícaras (chá) de batata cozida e espremida
- 1 lata de creme de leite
- 1 xícara (chá) de maionese
- sal e pimenta do reino a gosto
- 2 xícaras (chá) de frango defumado desfiado
- 1 xícara (chá) de maçã verde em cubos
- ½ xícara (chá) de abacaxi em calda picado
- 1 lata de milho verde escorrido
- 2 pacotes de pão de forma de fôrma branco sem casca (500g cada)

## Modo de preparar:

Misture a batata com o creme de leite e a maionese. Tempere com sal, pimenta e reserve a metade para cobrir o bolo. No restante do creme, misture o frango, a maçã, o abacaxi e o milho. Em uma travessa, faça camadas de pão e de creme, terminando em pão. Espalhe o creme reservado, decore a gosto e leve à geladeira por 2 horas antes de servir.

Cristian Alves

