

**Se precisar sair de casa, atente-se
aos cuidados a serem tomados ao
retornar...**





1

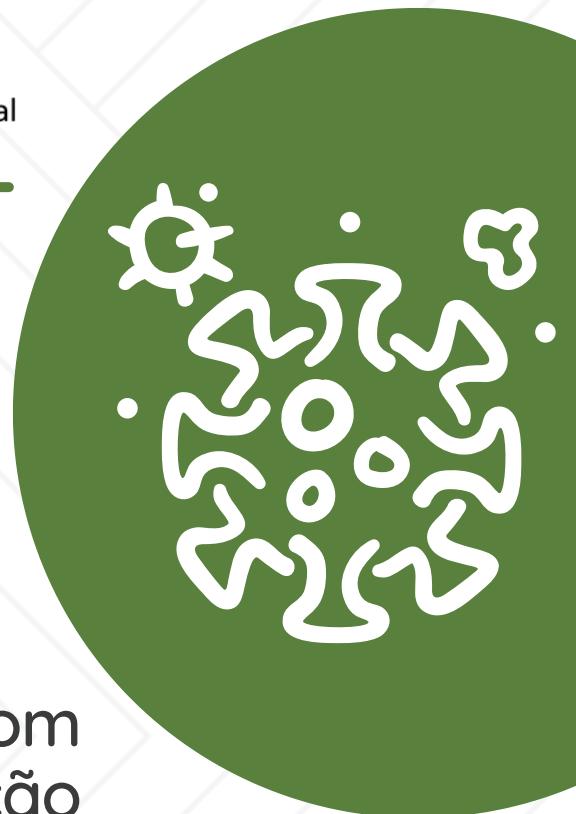
Tire os calçados na porta de casa.



VOÇÊ SABIA?

A limpeza dos calçados pode ser com água e sabão, álcool 70% ou preparação antissépticas ou sanitizantes de efeito similar.

O mesmo vale para corrimãos, portões, puxadores de porta ou qualquer outro espaço comum no qual você ou outras pessoas possam ter tocado ao retornar para a casa.





2

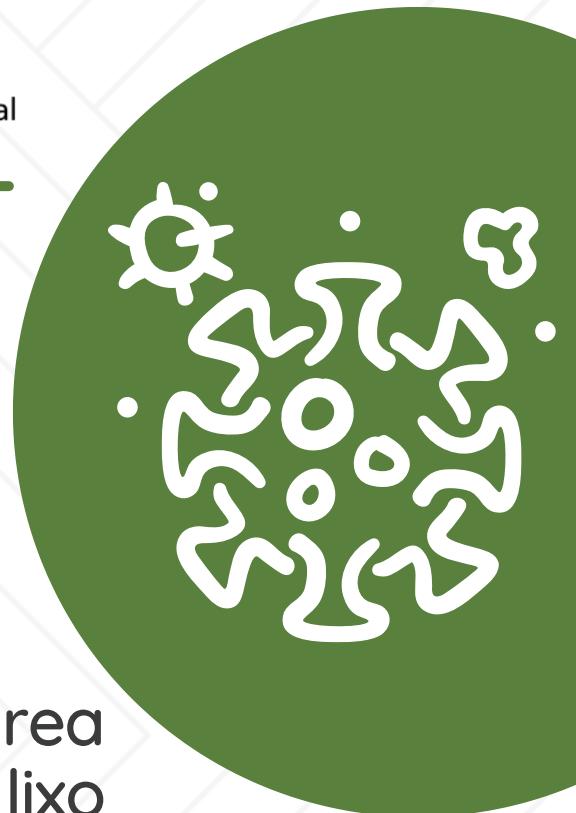
Retire a máscara pelas amarrações ou elásticos laterais. Jamais segure pela parte frontal porque é onde o vírus pode estar presente e assim você poderá se contaminar.



VOÇÊ SABIA?

Se for possível delimitar um espaço de "área suja" para descarte da máscara em lixo apropriado, no caso de ser descartável.

Coloque-a dentro de um saco plástico e, se puder, identifique: "material contaminado" ou simplesmente "máscara suja". Assim, evita-se que outra pessoa possa abrir o saco, tocar na máscara e correr o risco de se contaminar.

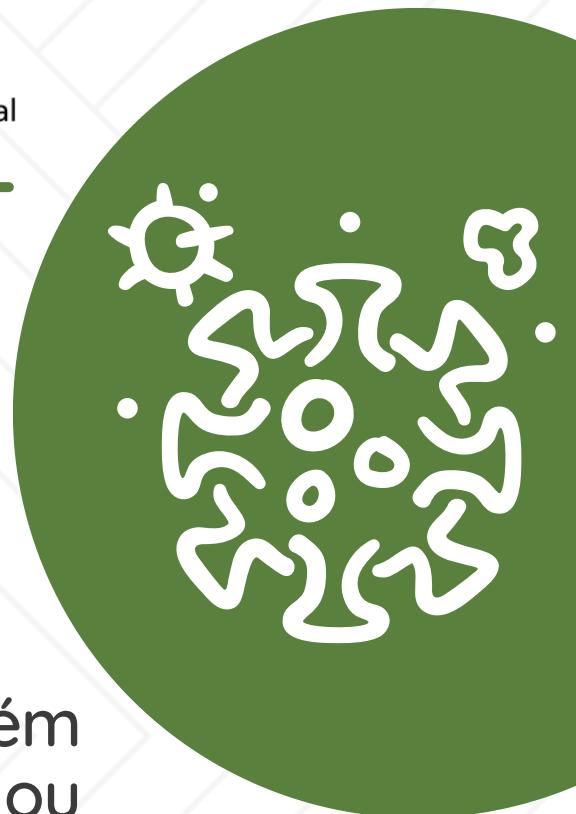


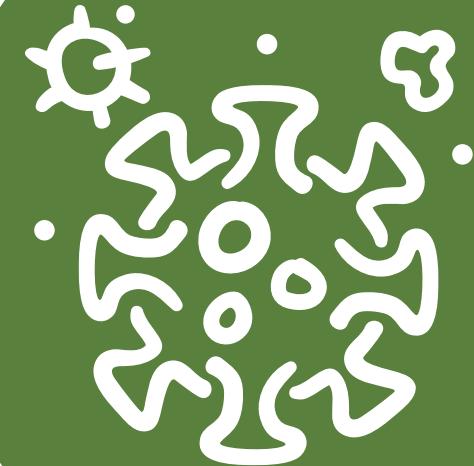
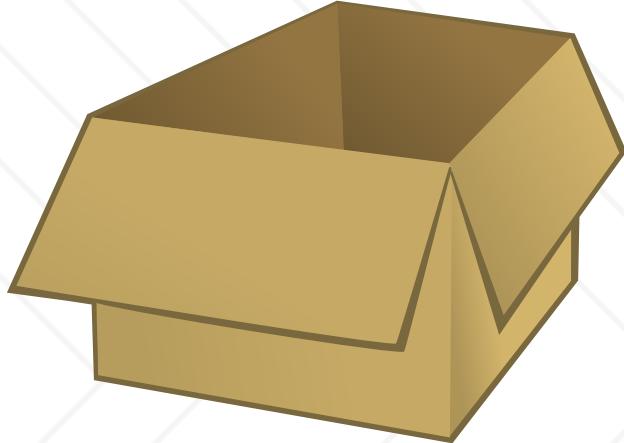


VOÇÊ SABIA?

Se sua máscara for de pano, também deve ser lavada com água e sabão ou água sanitária.

Se puder, pode passar com ferro depois da secagem. Após esse processo, ela estará pronta para ser utilizada novamente.





3

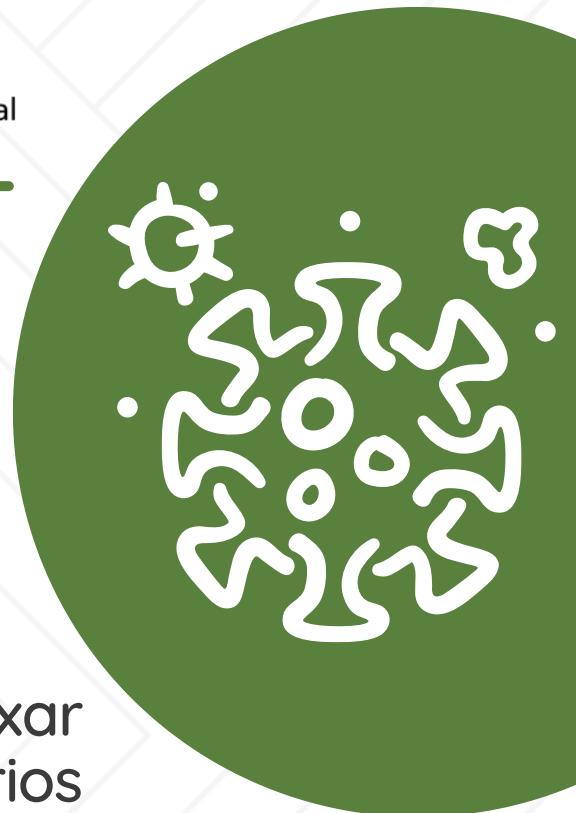
**Deixe bolsas, carteiras, chaves e
outros objetos em uma caixa na
entrada.**

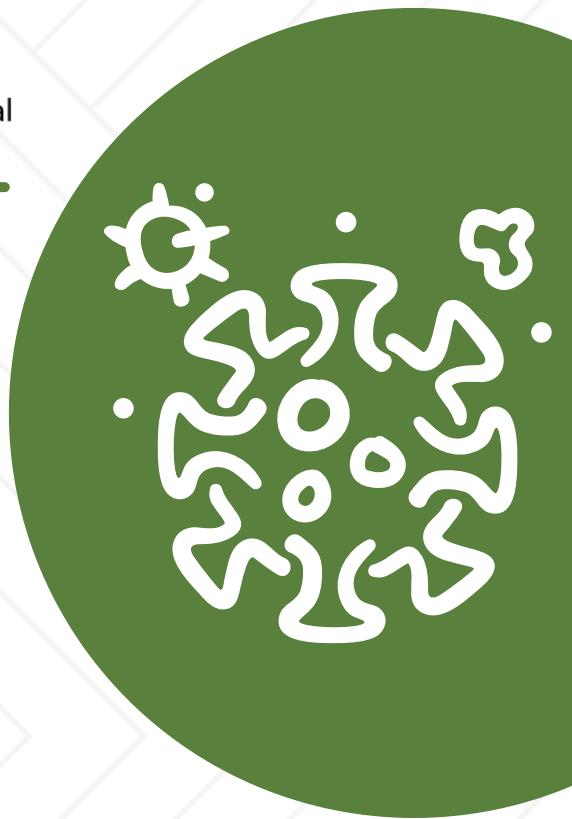


VOÇÊ SABIA?

Utilize o espaço de “área suja” para deixar materiais (livros, bolsas, pastas), acessórios (óculos, brincos, colar, pulseiras, relógios) ou demais itens (como celular) que tenham sido utilizados enquanto você circulou na rua.

Você pode utilizar uma ou mais caixas: deixando tudo nesse espaço para fazer a limpeza com água e sabão ou com álcool 70% ou outro produto antisséptico ou com efeito sanitizante.





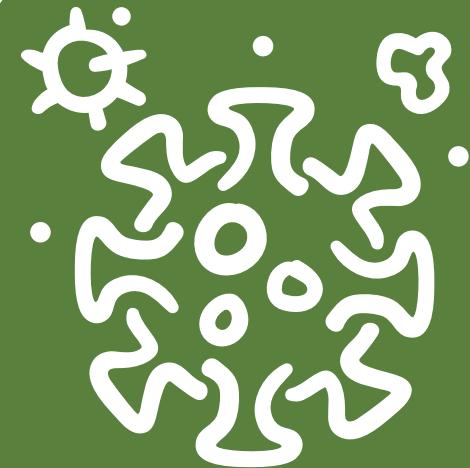
4

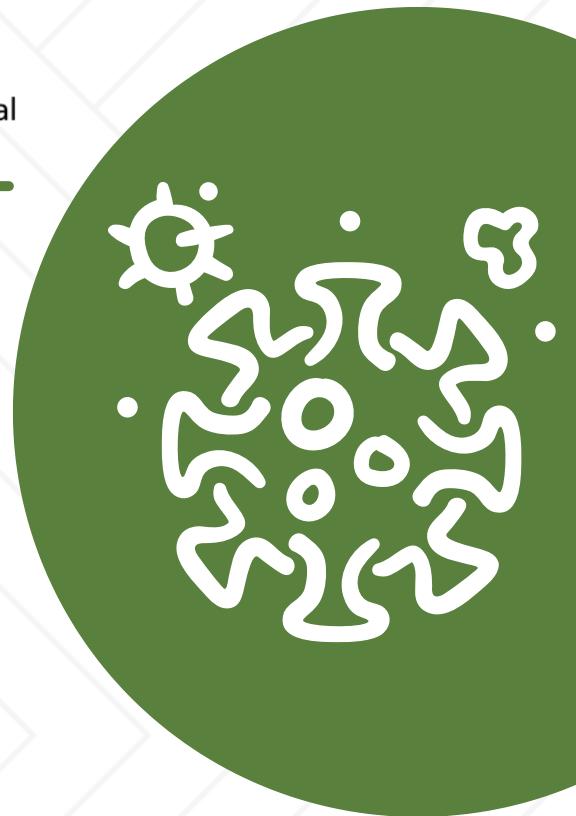
**Ao entrar, não toque em nada
antes de se higienizar.**



VOCÊ SABIA?

Você também deve sempre higienizar suas mãos quando tiver contato com qualquer material que estava exposto na rua ou caso você se exponha novamente.





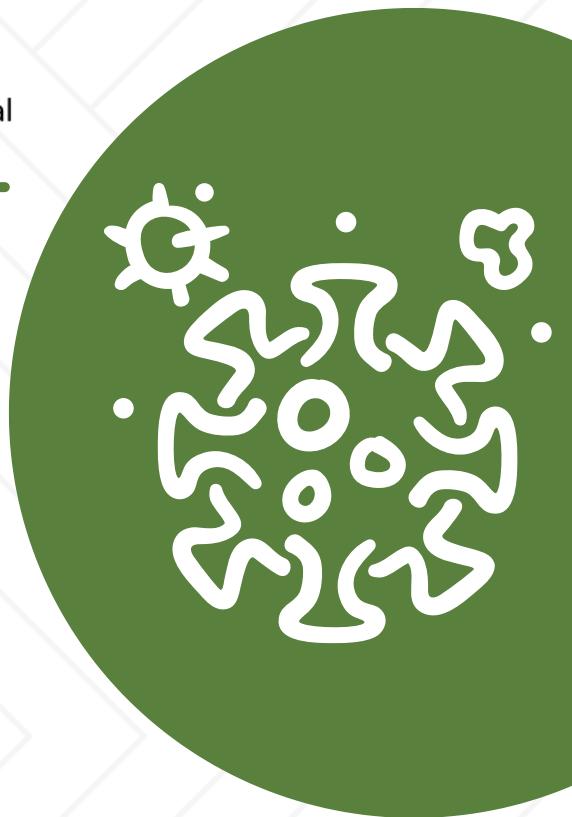
5

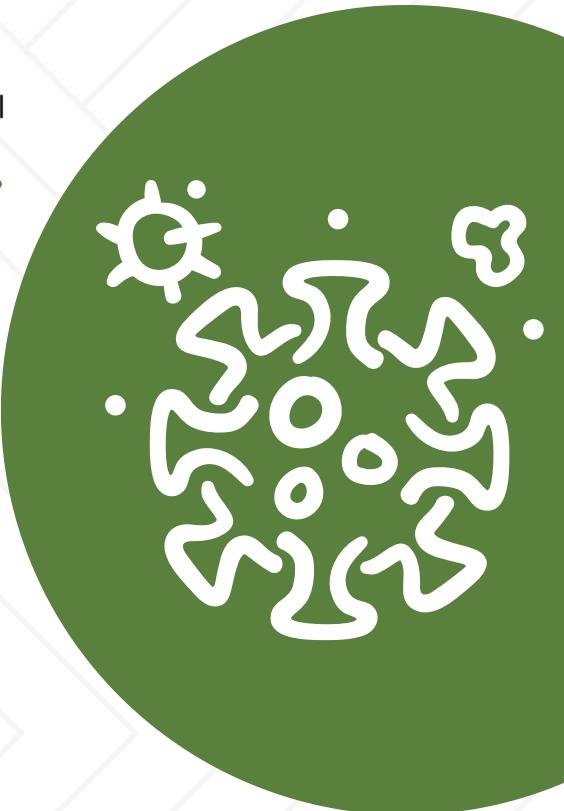
**Não esqueça de limpar as
patinhas do seu pet.**



VOCÊ SABIA?

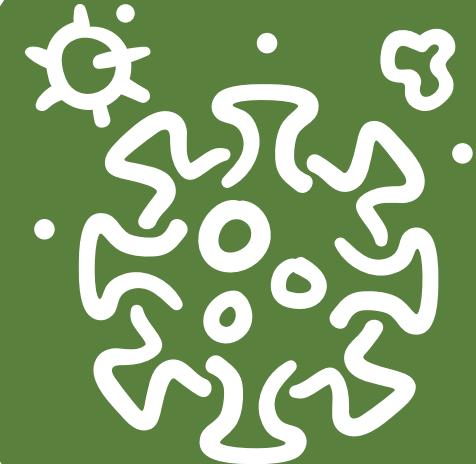
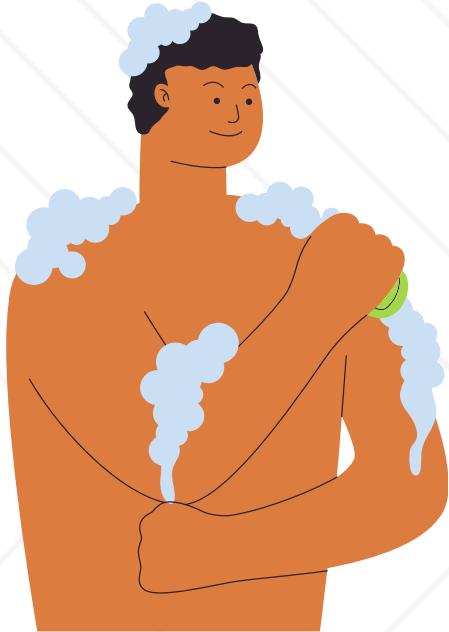
Em pets não é recomendado o uso de álcool para fazer a limpeza para não causar danos à pele do animal, mas sim o mesmo sabonete que se utiliza para dar banho.





6

**Se trouxer alimentos, limpe-os
adequadamente.**



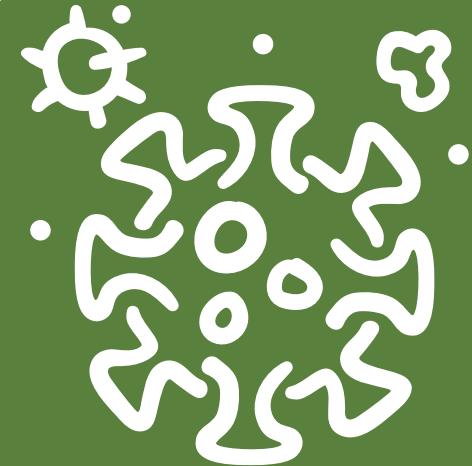
7
Se puder, tome um banho ou lave todas as áreas expostas.



VOCÊ SABIA?

Coloque suas roupas para lavar separadamente.

Quando tomar banho, não esqueça de lavar bem os cabelos, principalmente se estavam soltos durante o período no qual você permaneceu longe de casa.





8
Limpe celular e óculos com água e sabão ou álcool.



**Não é possível fazer uma
desinfecção total.
Essas dicas ajudam você a reduzir o
risco de contágios.**