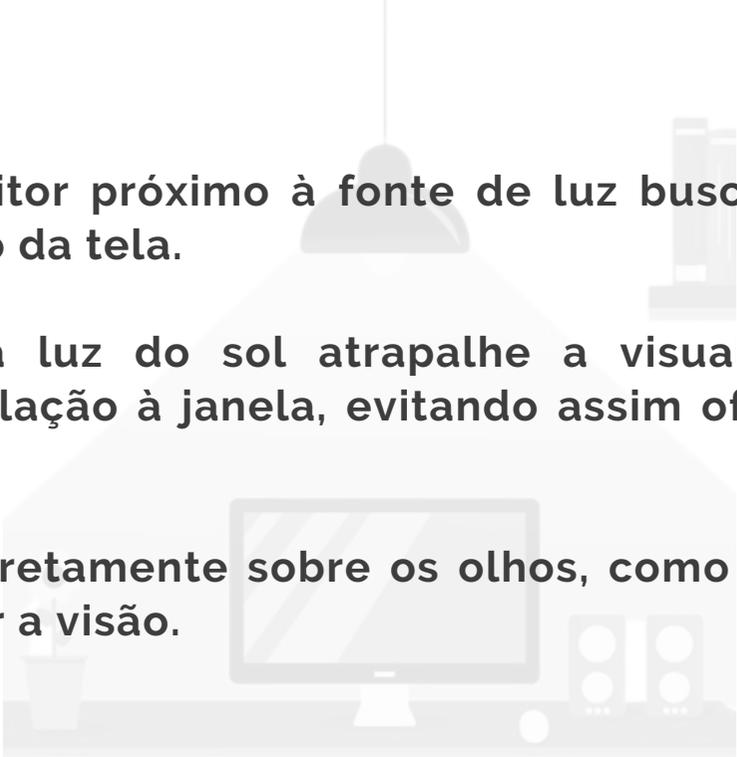


2

**POSICIONE O COMPUTADOR OU
NOTEBOOK PRÓXIMO DA FONTE DE LUZ
DO AMBIENTE.**



- 
- **A posição do monitor próximo à fonte de luz busca evitar a flexão do pescoço para perto da tela.**
 - **Para evitar que a luz do sol atrapalhe a visualização, lateralize o computador em relação à janela, evitando assim ofuscamentos e reflexos no monitor.**
 - **Não deixe luzes diretamente sobre os olhos, como luminárias de mesa, que podem ofuscar a visão.**