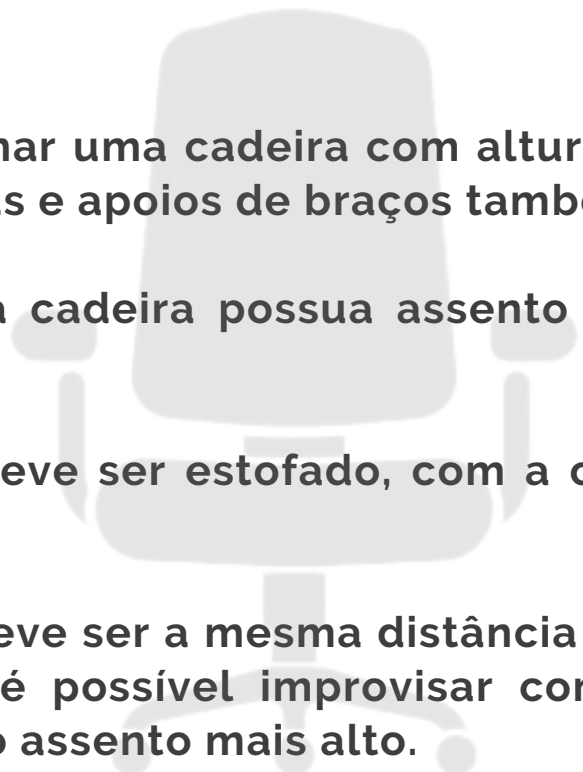


6

INVISTA EM UMA CADEIRA QUE SE AJUSTE AO SEU CORPO.





- **É importante selecionar uma cadeira com altura regulável, mecanismo de inclinação para trás e apoios de braços também reguláveis.**
- **Recomenda-se que a cadeira possua assento estofado, com a borda frontal arredondada.**
- **O encosto também deve ser estofado, com a curvatura para apoio da região lombar.**
- **A altura da cadeira deve ser a mesma distância entre o joelho e o chão. Caso não ajustável, é possível improvisar com almofadas ou manta dobrada para deixar o assento mais alto.**
- **Se usadas para escritório por períodos prolongados e trabalhos com computador, as cadeiras domésticas comuns podem desencadear problemas devido à falta de ajustes e suporte.**