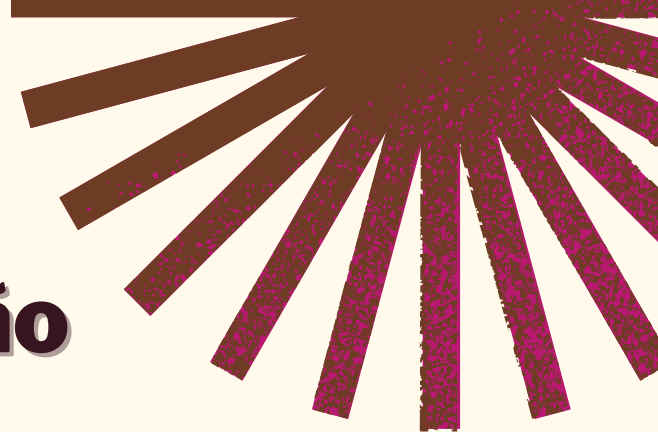


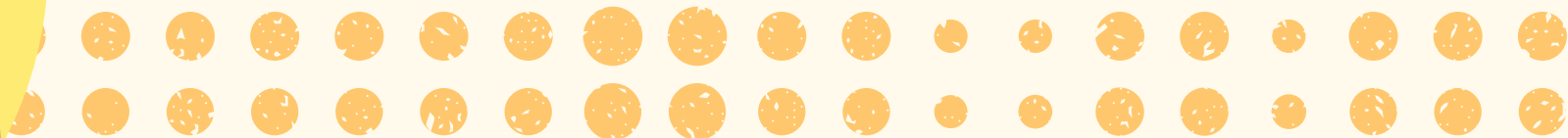
O que se pode fazer quanto ao enfrentamento da discriminação racial contra mulheres?



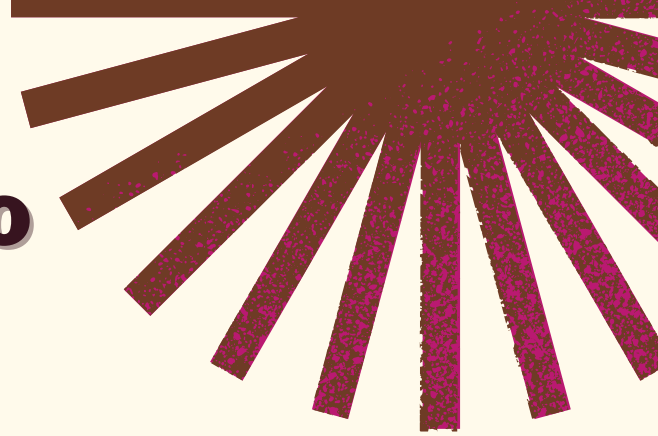
A seguir, algumas recomendações:

No âmbito individual:

- Reconhecer a importância do trabalho de cuidado e dividir as tarefas associadas ao lar.
- Não reproduzir padrões culturais e atitudes machistas e racistas.
- Não usar expressões de origem machista e racista ou que reforcem estereótipos sobre as mulheres e a população negra.



O que se pode fazer quanto ao enfrentamento da discriminação racial contra mulheres?



A seguir, algumas recomendações:

No âmbito organizacional:

- Criar modalidades de trabalho favoráveis à família.
- Assegurar igualdade de oportunidades a homens e mulheres.
- Estabelecer políticas internas de gênero e raça.
- Promover ações afirmativas e garantir possibilidade de ascensão na carreira para mulheres negras.
- Estimular medidas de apoio após a licença-maternidade, como flexibilidade de local e horário de trabalho.

