

# PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

*Cuidado que devemos ter todos os dias*

**Dicas culturais**

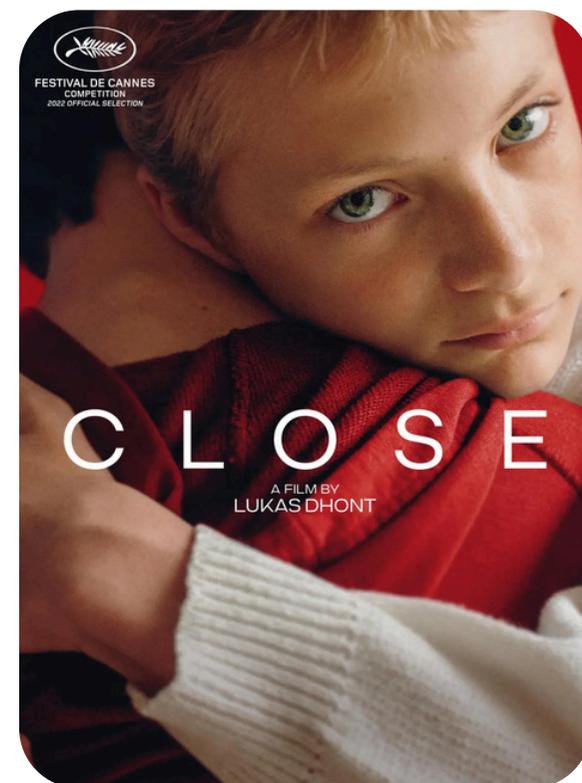


# DICAS CULTURAIS

## Filme “Close” (2022)

*de Lukas Dhont (Bélgica)*

Em Close, acompanhamos a história de dois super próximos amigos, Leo e Rémi, ambos com 13 anos, que acabam tendo a amizade interrompida. Dirigido por Lukas Dhont, o filme faz um retrato sincero sobre a adolescência e os resultados que a homofobia pode trazer para a vida de uma pessoa e de sua família. Além disso, a partir do filme, é possível refletir sobre masculinidade, saúde mental, luto e suicídio.



# DICAS CULTURAIS

## Filme "As vantagens de ser invisível" (2012)

*de Stephen Chbosky (EUA)*

Filme baseado no livro homônimo de Stephen Chbosky que conta a história de Charlie, um garoto de 15 anos que se recupera de uma depressão, e tenta seguir sua vida depois de perder seu único amigo que se matou. Na escola, ele conhece Patrick e Sam que irão ajudá-lo na recuperação, no seu crescimento e na sua socialização com o mundo exterior. O filme não apenas problematiza, mas mergulha nos motivos que levam as pessoas, sobretudo jovens, a cometer suicídio.



## PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

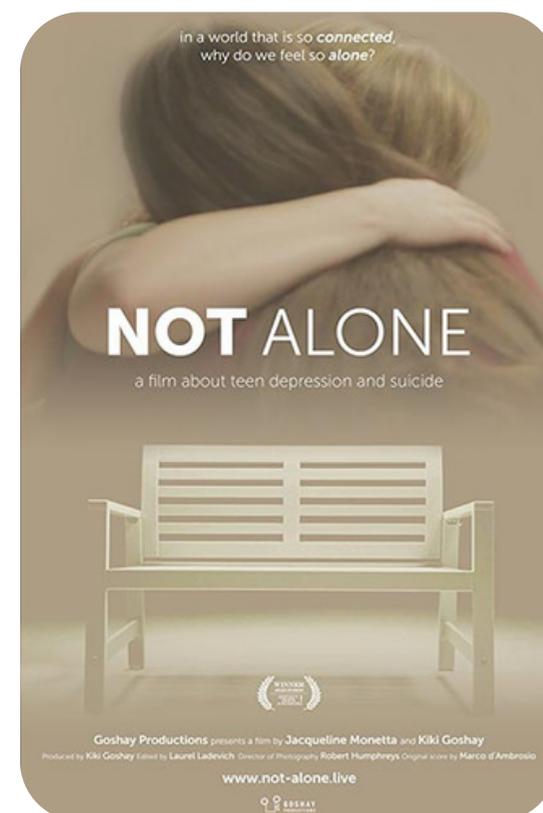
*Cuidado que devemos ter todos os dias*

# DICAS CULTURAIS

## Documentário "Not Alone" (2016)

*de Jacqueline Monetta (EUA)*

Conta a história de uma adolescente (Jacqueline Monetta) que perde uma de suas melhores amigas por suicídio. A dificuldade em compreender a decisão dela e a aproximação do problema que antes não havia imaginado faz com que ela se questione: "Por que ela não me disse nada, por que não pediu minha ajuda?". O documentário é um alerta para quem deseja identificar sinais contra o suicídio e depressão.

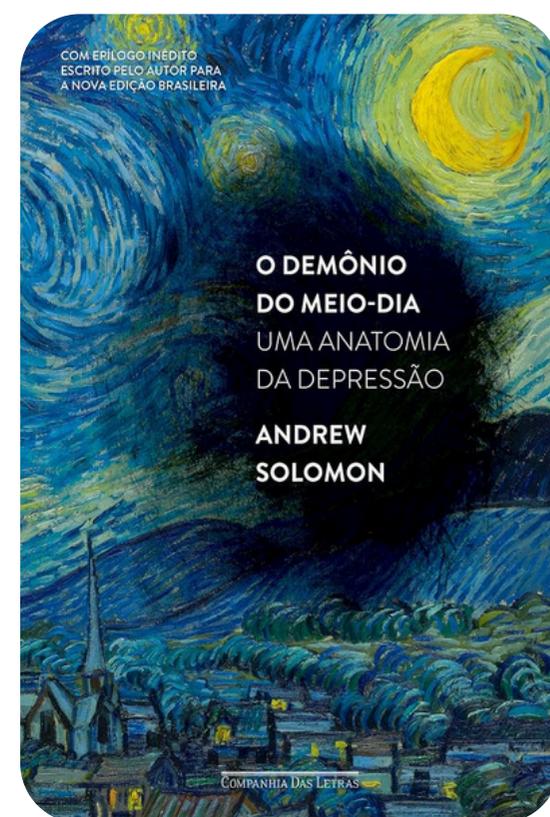


# DICAS CULTURAIS

## Livro "O demônio do Meio-dia - Uma Anatomia da Depressão"

*de Andrew Solomon*

Entremeando o relato de sua própria batalha contra a doença com o depoimento de vítimas da depressão e a opinião de especialistas, Solomon desconstrói mitos, explora questões éticas e morais, descreve as medicações disponíveis, a eficácia de tratamentos alternativos e o impacto que a depressão tem nas várias populações demográficas (sejam crianças, homossexuais ou os habitantes da Groenlândia). A inteligência, a curiosidade e a empatia do autor nos permitem conhecer não só as doenças mentais, mas a profundidade da experiência humana.



# DICAS CULTURAIS

## Vídeo “Vozes do Silêncio”

*de Carlinhos Brown*

Ao contrário do que muitos pensam, falar não incita o suicídio. Falar sobre o assunto minimiza o tabu existente em nossa sociedade e dá amparo a quem necessita externalizar a sua dor. Assista ao vídeo da música "Vozes do Silêncio", disponível no YouTube, escrita por Carlinhos Brown. Foi realizado em parceria com o Centro de Valorização da Vida (CVV), e fala justamente sobre como o silêncio pode aumentar a estatística do suicídio.

