

PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Cuidado que devemos ter todos os dias

Saiba onde buscar ajuda



ONDE BUSCAR AJUDA?

Serviços de Saúde

CAPS, Unidades Básicas de Saúde e UPA

Emergência

SAMU 192, Pronto Socorro e Hospitais

Centro de Valorização da Vida - CVV*

Telefone: 188 (ligação gratuita) ou www.cvv.org.br para chat, e-mail e mais informações



PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Cuidado que devemos ter **todos os dias**

**No Brasil, podemos tomar como referência o Centro de Valorização da Vida (CVV) – rede voluntária de prevenção – que atua com a temática do suicídio há mais de 50 anos. As pessoas que precisam de ajuda podem recorrer ao CVV, o grupo oferece apoio emocional gratuito, 24h por dia. O anonimato de quem busca ajuda é garantido, bem como o sigilo de tudo o que for revelado.*