

*“VOCÊ ESTÁ ÓTIMA  
PARA A SUA IDADE!  
NEM PARECE.”*

O que soa como um elogio...  
Esconde um preconceito

---

# ETARISMO

**Começa nas sutilezas,  
mas tem efeitos profundos**



**PROGEPE**  
Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas  
DASST · Divisão de Atenção à Saúde e  
Segurança do Trabalho

# O QUE É O **ETARISMO**

E POR QUE ELE AFETA MAIS AS MULHERES?

**É a discriminação baseada na idade.**

Enquanto o **envelhecimento masculino** costuma ser associado à experiência e sabedoria,

**o feminino** é frequentemente ligado à “perda” de beleza, valor e utilidade.

**Mulheres enfrentam o preconceito duplo:**

**MACHISMO** + **ETARISMO**

# O Brasil está envelhecendo e rápido

---

**EM 45  
ANOS,**

37,8% da população  
brasileira terá mais de  
60 anos, segundo o IBGE.

Isso equivale a  
**75,3 MILHÕES DE  
PESSOAS IDOSAS**

# O ENVELHECIMENTO FEMININO É O RETRATO DO FUTURO.

## NO TRABALHO



Dificuldade de contratação e promoção, exclusão de cargos de liderança, piadas e esteriótipos sobre produtividade.

## NA SAÚDE MENTAL



Queda da autoestima, isolamento e sentimentos de inadequação.

## NA APARÊNCIA



Pressão para parecer jovem, invisibilidade midiática e medo do “apagamento social”.

## NA VIDA SOCIAL



Infantilização dentro da família e desvalorização das opiniões.

# RESSIGNIFICAR A VELHICE É URGENTE.

---

O Brasil será um país  
de mulheres idosas

e isso é uma oportunidade,  
não uma ameaça.

É urgente repensar o futuro e a  
presença delas nos espaços.

*O lugar da  
mulher mais velha  
é onde ela quiser!*



**PROGEPE**  
**Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas**  
**DASST · Divisão de Atenção à Saúde e**  
**Segurança do Trabalho**