

6 comportamentos errados em tempos de pandemia

1 Não usar máscara ao sair

No elevador, no carro, no mercado, no transporte público e sempre que estiver fora de casa, **USE MÁSCARA!**



2 Desrespeitar o distanciamento social

Se você está na fila da farmácia ou conversando com um conhecido, mantenha a distância de no mínimo 1,5 a 2 metros. É para o bem de todos!



3 Praticar aglomerações

Uma reuniãozinha com amigos ou uma saidinha em nome da saúde mental pode colocar tudo a perder. A menos que sua saída seja necessária - por motivos de trabalho, por exemplo -, **FIQUE EM CASA!**



4 Não lavar as mãos

Além de ser uma medida básica de higiene, a lavagem das mãos impede a propagação do coronavírus. Se não pode usar água e sabão, utilize o álcool em gel.



5 Compartilhar fake news

Nem toda mensagem que chega no grupo da família é verídica. Antes de enviar para amigos ou familiares, verifique se a notícia foi publicada em um veículo de credibilidade.



6 Notar qualquer sintoma respiratório e não procurar atendimento médico

Se você apresentar febre incessante e falta de ar, procure atendimento médico o mais rápido possível!

