

Centro de Atendimento ao Autista Dr. Danilo Rolim de Moura

# **ACOLHIMENTO ÀS PESSOAS COM TEA**

## **DICAS DO DANILINHO**

Texto: Débora Jacks

Design: Messina Medina



## DICAS DO CAA

NOVAMENTE ESTAMOS PASSANDO POR MOMENTOS DE DIFICULDADE E A UNIÃO DE TODOS É MUITO IMPORTANTE, ASSIM COMO A CIRCULAÇÃO DE INFORMAÇÕES QUE POSSAM AUXILIAR AS PESSOAS COM TEA E SUAS FAMÍLIAS. DA MESMA MANEIRA, ORIENTAR A COMUNIDADE TORNA-SE FUNDAMENTEL NESSE MOMENTO DE CRISE.



SENDO ASSIM, O CAA COMPARTILHA ESTE MATERIAL COM INFORMAÇÕES QUE PODEM FACILITAR A CONVIVÊNCIA EM ABRIGOS E ESPAÇOS DE ACOLHIMENTO, PROPORCIONANDO MAIS CONFORTO ÀS CRIANÇAS, JOVENS E ADULTOS COM AUTISMO.



# FIQUE ATENTO

PARA MUITAS CRIANÇAS E ADULTOS COM TEA A ALTERAÇÃO NA ROTINA DIÁRIA CAUSA GRANDE ANSIEDADE. EM SITUAÇÕES EXTREMAS COMO A QUE TEMOS VIVENCIADO, ISSO SE AGRAVA.



*Rotina*

UTILIZE:

- HISTÓRIAS
- RECURSOS VISUAIS
- ORGANIZE O ESPAÇO
- ACOLHA
- AJUDE-O A SE ACALMAR
- EVITE EXCESSO DE INFORMAÇÕES EXTERNAS



# Comunicação

A COMUNICAÇÃO DEVE SER FUNCIONAL. NEM TODO AUTISTA É VERBAL, DESTA FORMA, PROCURE INFORMAR-SE COM A FAMÍLIA COMO A COMUNICAÇÃO ACONTECE. NÃO ESQUEÇAM: A FAMÍLIA É NOSSA PRINCIPAL FONTE DE INFORMAÇÃO E PODE AUXILIAR AS DEMAIS PESSOAS QUANTO ÀS FORMAS DE ESTABELECEER DIÁLOGO. PARA ALGUMAS PESSOAS COM TEA, AS IMAGENS SÃO UM SUPORTE BASTANTE EFICIENTE.



NÃO FALE COM A PESSOA COM TEA COMO SE ELA NÃO LHE OUVISSE OU COMO SE NÃO ESTIVESSE ALI. DIRIJA-SE A ELA. SE ESTA FOR NÃO VERBAL, A FAMÍLIA RESPONDERÁ E, NA SEQUÊNCIA, SIGA AS ORIENTAÇÕES ANTERIORES.



# Alterações sensoriais

AS PESSOAS COM TEA PODEM APRESENTAR ALTERAÇÕES SENSORIAIS, OU SEJA, PODEM SER HIPOSENSÍVEIS E/OU HIPERSENSÍVEIS AOS ESTÍMULOS SENSORIAIS, CAPTANDO MAIS OU MENOS INFORMAÇÃO QUE AS PESSOAS NEUROTÍPICAS.

PODE SER MARCADO POR FONTES DE LUZ, MOVIMENTOS, SONS, TEXTURAS, SABORES, TOQUES.



## Para as famílias

COMUNIQUE NOS LOCAIS DE ACOLHIMENTO QUAIS SÃO AS ALTERAÇÕES SENSORIAIS QUE A CRIANÇA, JOVEM OU ADULTO POSSUI PARA ORGANIZAR DA MELHOR MANEIRA POSSÍVEL O ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA. DESTA MANEIRA, SERÁ POSSÍVEL BUSCAR RECURSOS QUE AMENIZEM O DESCONFORTO, COMO POR EXEMPLO, ABAFADORES E MATERIAIS SENSORIAIS PARA MANIPULAÇÃO.

## Para os voluntários

AS ALTERAÇÕES SENSORIAIS PODEM DESENCADear CRISES, BEM COMO SOBRECARGA EMOCIONAL E A QUEBRA DE ROTINAS. CONVERSE COM A FAMÍLIA E TENHA UM LOCAL (UMA SALA) QUE POSSA SER UTILIZADA PARA A CRIANÇA SE AUTORREGULAR. MANTENHA-SE CALMO, UTILIZE TOM DE VOZ BAIXO E SE COLOQUE COMO APOIO NESSE MOMENTO.

# Estereotipias

SÃO COMPORTAMENTOS MOTORES OU VERBAIS QUE SE REPETEM E PODERÃO SE MANIFESTAR NESTES MOMENTOS DE ANSIEDADE. ELAS SURGEM NO SENTIMENTO DE EUFORIA, MAS TAMBÉM DE ANGÚSTIA. SERVEM PARA REGULAR E AJUDAR A PESSOA COM TEA A EXTRAVASAR O QUE ESTÁ SENTINDO. PODEM SER DIRECIONADAS PARA OUTRAS ATIVIDADES, SEMPRE RESPEITANDO A NECESSIDADE DE CADA UM. ELAS NÃO PRECISAM SER PARADAS, EXCETO SE APRESENTAREM RISCO PARA SI PRÓPRIO OU PARA TERCEIROS.



## Principais estereotipias

- AGITAR AS MÃOS
- BALANÇAR O CORPO
- BATER OS PÉS
- GIRAR OBJETOS
- GIRAR O PRÓPRIO CORPO
- REPETIR SONS
- MORDER (A SI PRÓPRIO OU OBJETOS)



# Seletividade Alimentar

CARACTERIZADA POR RECUSA ALIMENTAR, POUCO APETITE E DESINTERESSE PELOS ALIMENTOS. É UMA CONDIÇÃO BASTANTE PRESENTE ONDE AS PESSOAS COM TEA INGEREM ALIMENTOS ESPECÍFICOS, SE RECUSANDO A CONSUMIR OUTROS QUAISQUER.



NESTES CASOS SERÁ PRECISO BUSCAR PARCERIAS PARA ADQUIRIR ESTES ALIMENTOS, MAS SEMPRE CONTINUAR OFERTANDO OS DEMAIS, SEM FORÇAR OU INSISTIR EM DEMASIA, DE MODO QUE NÃO DESENCADEIE UMA CRISE.

SELETIVIDADE ALIMENTAR NÃO É MODA, NÃO É FRESCURA, NÃO É COISA DE CRIANÇA MIMADA. É UMA CARACTERÍSTICA PECULIAR E QUE PRECISA SER RESPEITADA.



A PARCERIA ENTRE AS FAMÍLIAS E OS VOLUNTÁRIOS É ESSENCIAL. A FAMÍLIA PRECISA COMUNICAR SUAS NECESSIDADES E AS CARACTERÍSTICAS PRINCIPAIS DE SEUS FILHOS.

OS VOLUNTÁRIOS, NA MEDIDA DO POSSÍVEL IRÃO ATENDER.

PACIÊNCIA, TOLERÂNCIA, ACOLHIMENTO E RESPEITO SÃO OS PILARES NA CONSTRUÇÃO DAS RELAÇÕES INTERPESSOAIS.



ESSA PARCERIA...

É ESSENCIAL!

Dúvidas!



VOCÊ PODE ENTRAR EM CONTATO COM A EQUIPE DIRETIVA DO CENTRO DE ATENDIMENTO AO AUTISTA DR. DANILO ROLIM DE MOURA.

DÉBORA JACKS: (53) 99911-2680

FÁBIO DURO: (53) 99161-2590

ADRIANA BASTOS: (53) 98423-1836

ALINE LAMEIRÃO: (53) 98135-8490

TEXTO: DÉBORA JACKS

DESIGN: MESSINA MEDINA

PROCURE-NOS TAMBÉM  
NAS REDES SOCIAIS

ENTRE EM CONTATO