

Dezembro Vermelho



Mês de Conscientização e Prevenção da AIDS

Publicado em 01/12/2020

Dezembro é o mês escolhido para conscientização sobre a prevenção e o tratamento precoce da Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS).



É IMPORTANTE SABER: DIFERENÇAS ENTRE HIV E AIDS

• AIDS

É a doença causada pelo HIV. É o estágio mais avançado desta infecção, pois o vírus ao destruir as células de defesa, deixa o organismo mais vulnerável a diversas doenças.

• HIV

HIV - Vírus da Imunodeficiência Humana - é o vírus causador da aids, que ataca células específicas do sistema imunológico (os linfócitos T-CD4+), responsáveis por defender o organismo contra doenças.

PREVENÇÃO

A forma mais eficaz de prevenção é a prática de sexo com segurança, através do uso do preservativo (camisinha).

Outras medidas:

- Utilização de seringas e instrumentos perfuro-cortantes como alicates de unha, gilete individuais descartáveis ou esterilizadas
- Profilaxia Pós exposição- PEP
- Profilaxia Pré exposição-PrEP
- Testagem regular através do teste rápido. Ofertado em todas as estratégias de saúde



TESTE RÁPIDO

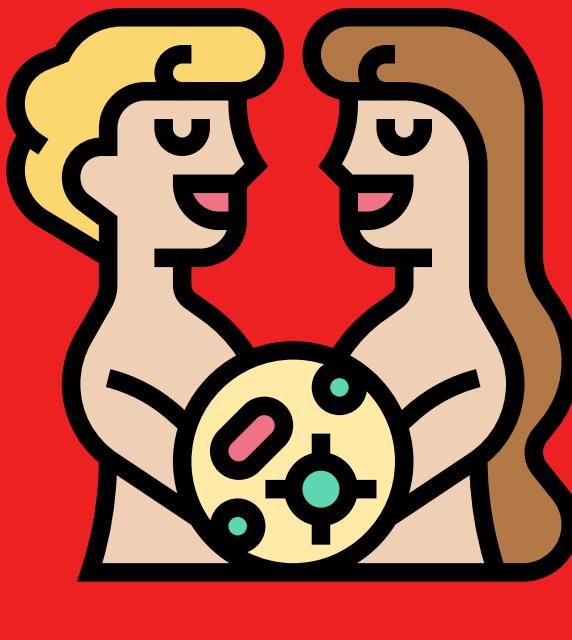
O teste rápido é oferecido em todas as Estratégias de Saúde da Família.

O exame é feito por meio de uma agulha fina e indolor (similar a do exame de glicose) e o resultado sai entre 30 minutos e 1 hora.



TRANSMISSÃO:

- **Sexo vaginal sem camisinha;**
- **Sexo anal sem camisinha;**
- **Sexo oral sem camisinha;**
- **Uso de seringa por mais de uma pessoa;**
- **Transfusão de sangue contaminado;**
- **Da mãe infectada para seu filho durante a gravidez, no parto e na amamentação;**
- **Instrumentos que furam ou cortam não esterilizados.**



COMO NÃO SE TRANSMITE:

- **Sexo desde que se use corretamente a camisinha;**
- **Masturação a dois;**
- **Beijo no rosto ou na boca;**
- **Suor e lágrima;**
- **Picada de inseto;**
- **Aperto de mão ou abraço;**
- **Sabonete/toalha/lençóis;**
- **Talheres/copos;**
- **Assento de ônibus;**
- **Piscina;**
- **Banheiro;**
- **Doação de sangue;**
- **Pelo ar.**



HIV E GESTAÇÃO



Gestantes que forem diagnosticadas com HIV durante o pré-natal têm indicação de tratamento com medicamentos antirretrovirais durante toda gestação e, se orientado pelo médico, também no parto. O tratamento previne a transmissão vertical do HIV para a criança. O recém-nascido deve receber o medicamento antirretroviral (xarope) e ser acompanhado no serviço de saúde. Recomenda-se também a não amamentação, evitando a transmissão do HIV para a criança por meio do leite materno.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Ministério da Saúde (org.). **O que é HIV?**. Disponível em: <http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/o-que-e-hiv>. Acesso em: 24 nov. 2020.

BRASIL. Departamento de Doenças de Condições Crônicas e Infecções Sexualmente Transmissíveis. Ministério da Saúde (org.). **Pré Natal**. Disponível em: <http://www.aids.gov.br/pt-br/publico-geral/prevencao-combinada/pre-natal>. Acesso em: 24 nov. 2020.