

**PARA MAIS
INFORMAÇÕES,
PROCURE A
ESTRATÉGIA DE SAÚDE
DA FAMÍLIA MAIS
PRÓXIMA DE SUA CASA**



[sites.unipampa.edu.br/
petpisc](https://sites.unipampa.edu.br/petpisc)



@petpisc



facebook.com/petpisc



PISC TV



Prevenção da Gravidez na Adolescência

FEV/2021

Prevenção da gravidez na adolescência

Os adolescentes brasileiros, com idade de 10 a 20 anos incompletos, ocupam cerca de 23% de toda população do nosso país. A taxa de gestação na adolescência no Brasil é de 400 mil casos ao ano. A gravidez nesta faixa etária é algo preocupante e que deve ser tratado com responsabilidade, pois além de envolver riscos de saúde para a adolescente e o bebê, envolve aspectos financeiros e sociais ao interromper o tempo de escola e entrada no mercado de trabalho dos pais.



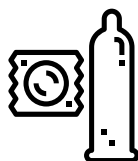
Fatores que aumentam os riscos da gestação na adolescência:

- Idade menor que 16 anos ou início da menstruação até 2 anos antes da gestação
- Adolescente usuária de álcool ou de outras drogas lícitas ou ilícitas;
- Gestação decorrente de abuso/estupro;
- Não realização do pré-natal ou menos do que seis visitas de rotina;
- Falta de apoio familiar;
- Existência de atitudes negativas quanto à gestação ou rejeição ao feto e tentativas de aborto

Métodos Contraceptivos

Para escolher o método adequado é recomendado procurar um profissional da saúde para a orientação necessária, visto que as vantagens e riscos variam de pessoa para pessoa.

Camisinha

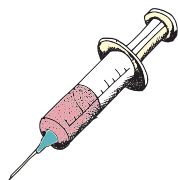


O uso da camisinha é sempre aconselhado, pois não previne apenas a gravidez indesejada, também oferece a proteção contra doenças sexualmente transmissíveis

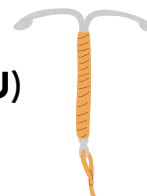
Pílula Anticoncepcional



Anticoncepcional injetável mensal e trimestral;



Dispositivo intrauterino (DIU)



Anticoncepção de emergência "pílula do dia seguinte"

Para os responsáveis: como abordar o tema

É necessário manter um diálogo aberto entre pais e filhos adolescentes, somente desta forma o jovem se sentirá livre para conversar e se abrir sobre o tema. Algumas dicas podem ajudar:

- **Levar a menina ao ginecologista** após a primeira menstruação - desta forma, o médico poderá orientar sobre esta nova etapa de vida
- **Conversar sobre métodos contraceptivos** e incentivar o uso, em especial da camisinha
- **Orientar o filho** quanto as responsabilidades da vida sexual (ISTs, Gravidez não planejada)

Se você não se sentir confortável para abordar o assunto, leve seu filho a uma unidade de saúde, os profissionais estarão capacitados para dialogar e orientar o adolescente. **A informação é a melhor prevenção!**

Referências

SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. **Prevenção da Gravidez na Adolescência**. Guia Prático de atualização: Departamento Científico de Adolescência, n. 11, Janeiro 2019. AMORIM, Melania Maria Ramos et al. **Fatores de risco para a gravidez na adolescência em uma maternidade-escola da Paraíba: estudo caso-controle**. Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia, v. 31, n. 8, p. 404-410, 2009.APA