28 DE JULHO
DIA MUNDIAL DE COMBATE ÀS
HEPATITES VIRAIS

A hepatite viral é uma inflamação do fígado, causada pelos vírus A, B, C, D e E, sendo os três primeiros mais predominantes no Brasil.

Sintomas:

- Cansaço;
- Febre;
- Mal-estar;
- Tontura;
- Enjoo;
- Vômitos;
- Dor abdominal;
- Urina escura;
- Fezes claras.
- Pele e olhos amarelados;

Transmissão:

Pode ocorrer por meio do consumo de alimentos ou água contaminada, relações sexuais desprotegidas, da mãe para o bebê, durante a gravidez ou o parto (transmissão vertical) ou, ainda, através do compartilhamento de agulhas, seringas e alicates sem esterilização,

Prevenção

- Higienizar e cozinhar bem os alimentos;
- Lavagem das mãos;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâminas, escovas de dente, utensílios de manicure e pedicure;
- Utilizar preservativos durante as relações sexuais.

Vacina contra os tipos A e B estão disponíveis na rede pública!!!

Tratamento:

O tratamento varia de acordo com o tipo viral. Normalmente, é recomendado repouso, hidratação, boa alimentação e suspensão do consumo de bebidas alcoólicas e alguns medicamentos por, pelo menos, 6 meses para evitar mais danos ao fígado e acelerar o processo de recuperação. Casos mais graves podem exigir hospitalização e transplante de órgãos.

PISC Práticas Integradas em Saúde Coletiva
@PETPISC
/PETPISC
/PISCTV
SITES.UNIPAMPA.EDU.BR/PETPISC