

Semana/Mês	6º ANO
1ª SEMANA (a partir de 12 DE MARÇO)	AVALIAÇÃO FÍSICA
2ª SEMANA (MARÇO)	AVALIAÇÃO FÍSICA
3ª SEMANA (MARÇO)	AVALIAÇÃO MOTORA
1ª SEMANA (ABRIL)	Preparação para as atividades - Corrida e exercícios localizados
2ª SEMANA (ABRIL)	Preparação para as atividades - Corridas e exercícios localizados
3ª SEMANA (ABRIL)	Preparação para as atividades - Corridas e exercícios localizados
4ª SEMANA (ABRIL)	Atividades Lúdicas - brincadeiras cooperativas (exemplo: jogo consulado, + nos planos de aula)
1ª SEMANA (MAIO)	Atividades Lúdicas - brincadeiras cooperativas com olhos vendados
2ª SEMANA (MAIO)	Atividades Lúdicas - brincadeiras cooperativas (exemplos: escravos de Jó, volei dançante, + nos planos de aula)
3ª SEMANA (MAIO)	Atividades Lúdicas - Aula teórica e confecções de materiais
4ª SEMANA (MAIO)	Atividades Lúdicas - Circuito Lúdico (birboquê, raquete...)
5ª SEMANA (MAIO)	Atletismo (Iniciação) - Aula teórica e confecções de materiais
1ª SEMANA (JUNHO)	Atletismo (Iniciação) - Corridas
2ª SEMANA (JUNHO)	Atletismo (Iniciação) - Saltos
3ª SEMANA (JUNHO)	Atletismo (Iniciação) - Lançamentos e Arremessos

4ª SEMANA (JUNHO)	Passeio até o quartel (2 períodos) e vídeo (1 período)
1ª SEMANA (JULHO)	Oficinas de corridas, saltos, lançamentos e arremessos (2P) e Aula teórica de Corrida de Orientação (1P)
2ª SEMANA (JULHO)	Corrida de Orientação na escola
3ª SEMANA (JULHO)	Ginástica Básica - Aula teórica e vídeos mostrando os tipos de ginásticas
20 a 31 de JULHO	RECESSO
1ª SEMANA (AGOSTO)	Ginástica Básica - Alongamentos, rolinho, parada de mão...
2ª SEMANA (AGOSTO)	Ginástica Básica - saltos, estrelinha...
3ª SEMANA (AGOSTO)	Ginástica Básica - saltos, estrelinha
4ª SEMANA (AGOSTO)	Ginástica Básica
5ª SEMANA (AGOSTO)	Ginástica Básica
1ª SEMANA (SETEMBRO)	Outras Modalidades de ginástica
2ª SEMANA (SETEMBRO)	Outras Modalidades de ginástica
3ª SEMANA (SETEMBRO)	Iniciação Esporte Coletivo (adaptado) - Futsal e Futebol
4ª SEMANA (SETEMBRO)	Iniciação Esporte Coletivo (adaptado) - Futsal e Futebol
1ª SEMANA (OUTUBRO)	Iniciação Esporte Coletivo (adaptado) - Handebol

2ª SEMANA (OUTUBRO)	Iniciação Esporte Coletivo (adaptado) - Handebol
3ª SEMANA (OUTUBRO)	Iniciação Espote Coletivo (adaptado) - Basquete
4ª SEMANA (OUTUBRO)	Iniciação Esporte Coletivo (adaptado) - Basquete
5ª SEMANA (OUTUBRO)	Iniciação Esporte Coletivo (adaptado) - Voleibol
1ª SEMANA (NOVEMBRO)	Iniciação Esporte Coletivo (adaptado) - Voleibol
2ª SEMANA (NOVEMBRO)	Iniciação Esporte Coletivo (adaptado) - Voleibol
3ª SEMANA (NOVEMBRO)	Iniciação Esporte Coletivo (adaptado) - Rugby
4ª SEMANA (NOVEMBRO)	Iniciação Esporte Coletivo (adaptado) - Raquetes (taco)
1ª SEMANA (DEZEMBRO)	Gincana
2ª SEMANA (DEZEMBRO)	Gincana
3ª SEMANA (DEZEMBRO)	Passeio
Obs.: Planejamento sujeito a mudanças	