

Semana/Mês	6º Série/7º. ANO
1ª SEMANA (a partir de 12 DE MARÇO)	AVALIAÇÃO FÍSICA
2ª SEMANA (MARÇO)	AVALIAÇÃO FÍSICA
3ª SEMANA (MARÇO)	AVALIAÇÃO MOTORA
1ª SEMANA (ABRIL)	Condicionamento Físico - Corridas e exercícios localizados
2ª SEMANA (ABRIL)	Condicionamento Físico - Corridas e exercícios localizados
3ª SEMANA (ABRIL)	Condicionamento Físico - Corridas e exercícios localizados
4ª SEMANA (ABRIL)	Atletismo - Aula teórica e confecções de materiais
1ª SEMANA (MAIO)	Atletismo - Corridas
2ª SEMANA (MAIO)	Atletismo - Corridas
3ª SEMANA (MAIO)	Atletismo - Salto (tesoura)
4ª SEMANA (MAIO)	Passeio até o quartel (2 periodos) e e vídeo (1 periodo)
5ª SEMANA (MAIO)	Oficinas de atletismo e corrida de orientação
1ª SEMANA (JUNHO)	Ginástica Rítmica
2ª SEMANA (JUNHO)	Ginástica Rítmica

3ª SEMANA (JUNHO)	Danças
4ª SEMANA (JUNHO)	Danças
1ª SEMANA (JULHO)	Danças
2ª SEMANA (JULHO)	Esporte Coletivo (regras) - Futsal (aulas teóricas)
3ª SEMANA (JULHO)	Esporte Coletivo (regras) - Futsal (aulas práticas)
20 a 31 de JULHO	RECESSO
1ª SEMANA (AGOSTO)	Esporte Coletivo (regras) - Futsal jogo
2ª SEMANA (AGOSTO)	Esporte Coletivo (regras) - Futebol (aulas teóricas)
3ª SEMANA (AGOSTO)	Esporte Coletivo (regras) - Futebol (aulas práticas)
4ª SEMANA (AGOSTO)	Esporte Coletivo (regras) - Futebol Jogo
5ª SEMANA (AGOSTO)	Esporte Coletivo (regras) - Handebol (aulas teóricas)
1ª SEMANA (SETEMBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Handebol (aulas práticas)
2ª SEMANA (SETEMBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Handebol Jogo
3ª SEMANA (SETEMBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Basquete (aulas teóricas)
4ª SEMANA (SETEMBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Basquete (aulas práticas)
1ª SEMANA (OUTUBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Basquete Jogo

2ª SEMANA (OUTUBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Raquetes (aulas teóricas)
3ª SEMANA (OUTUBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Raquetes (aulas práticas e jogo)
4ª SEMANA (OUTUBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Rugby (aulas teóricas)
5ª SEMANA (OUTUBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Rugby (aulas práticas)
1ª SEMANA (NOVEMBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Voleibol (aulas teóricas)
2ª SEMANA (NOVEMBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Voleibol (aulas práticas)
3ª SEMANA (NOVEMBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Voleibol (aulas práticas)
4ª SEMANA (NOVEMBRO)	Esporte Coletivo (regras) - Voleibol Jogo
1ª SEMANA (DEZEMBRO)	Intersérie
2ª SEMANA (DEZEMBRO)	Intersérie
3ª SEMANA (DEZEMBRO)	Passeio
Obs.: Planejamento sujeito a mudanças	