

1 período	8º ANO
2 períodos	
1ª SEMANA ( 12 A 16 DE MAIO)	12/03 - AVALIAÇÃO FÍSICA (QUESTIONÁRIO E IMC)
	14/3- AVALIAÇÃO FÍSICA (CONTINUAÇÃO IMC) / AVALIAÇÃO MOTORA
2ª SEMANA (19 A 23 DE MAIO)	19/3- Continuidade da Avaliação Motora - Circuito
	21/03- Preparação para as atividades - Corridas e Exercícios localizados
3ª SEMANA ( 26 A 30 DE MAIO)	26/3- Preparação para as atividades - Corridas e Exercícios localizados
	28/3- Preparação para as atividades - Corridas e Exercícios localizados
4ª SEMANA (2 A 6 DE ABRIL)	2/4- Atletismo - Salto em Altura na Areia (Educativos)
	4/4- Continuidade Salto em Altura
5ª SEMANA (9 A 13 DE ABRIL)	9/4- Fechamento Salto em Altura
	11/4- Salto em distância na areia (Educativos)
6ª SEMANA (16 A 20 DE ABRIL)	16/4- Salto em distância (Educativo passada)
	18/4- Continuidade Salto em distância
7ª SEMANA (23 A 27 DE ABRIL)	23/4-Salto Triplo (Educativos)
	25/4- Continuidade Salto Triplo
8ª SEMANA (30 A 4 DE MAIO)	30/4- Fechamento de Saltos
	2/5- Lançamentos de Dardo (Educativos)
9ª SEMANA (7 A 11 DE MAIO)	7/5-Continuidade Lançamento de Dardo
	9/5- Lançamento de Disco (Educativo)
10ª SEMANA (14 A 18 DE MAIO)	14/5- Continuidade Lançamento de Disco
	16/5- Fechamento de Lançamentos
11ª SEMANA (21 A 25 DE MAIO)	21/5- Arremesso de Peso (Educativo)
	23/5- Continuidade Arremesso de Peso
12ª SEMANA (28 A 1º DE JUNHO)	28/5- Arremesso de Martelo (Educativo)
	30/5- Continuidade Arremessos

	30/5- Continuidade Arremessos
13ª SEMANA (4 A 8 DE JUNHO)	4/6- Fechamento de Arremessos
	6/6- Iniciação ao Basquete ( Fundamentos: Arremesso, Bandeja, Finta, Drible, Jump, Passes) MARCAR TRABALHO SOBRE OS FUNDAMENTOS E PRINCIPAIS REGRAS
14ª SEMANA (11 A 15 DE JUNHO)	11/6- Educativos para trabalhar Passe: Peito, quicado, acima a cabeça e gancho
	13/6- Continuidade de Passes e trabalho de Drible
15ª SEMANA (18 A 22 DE JUNHO)	18/6- Continuidade de Dribles e Educativos para Arremesso e Bandeja
	20/6- Continuidade do trabalho de Arremesso, Bandeja e finta.
16ª SEMANA (25 A 29 DE JUNHO)	25/6- Educativos para a realização de Jump.
	27/6 - Jogo com aplicação dos fundamentos , discussão e aplicação das regras
17ª SEMANA (2 A 6 DE JULHO)	2/7- Iniciação ao Handebol - Trabalho sobre fundamentos e regras.
	4/7- Trabalho com fundamentos: Passes, Arremessos, Recepção, Drible, Progressão e Finta
18ª SEMANA (9 A 13 DE JULHO)	9/7- Continuidade do Trabalho de Passes e Arremesso
	11/7- Educativos de Dribles e Fintas
19ª SEMANA (16 A 20 DE JULHO)	16/7- Educativos sobre a recepção e progressão
	18/7- Jogo com aplicação de fundamentos, discussão e aplicação das regras.
19 a 31 de JULHO	RECESSO
20ª SEMANA (30 A 3 DE AGOSTO)	1/8- Aula sobre Feedback sobre o Basquete e o Handebol
21ª SEMANA (6 A 10 DE AGOSTO)	6/8- Iniciação ao Futsal - Trabalho sobre regras e fundamentos
	8/8- Educativos para trabalhar passe, drible, condução, cabeceio, chutes e domínio de bola
22ª SEMANA (13 A 17 DE AGOSTO)	13/8- Continuidade do trabalho de passes e dribles
	15/8- Educativos de Condução, Cabeceio e Domínio de bola
23ª SEMANA (20 A 24 DE AGOSTO)	20/8- Continuidade do fundamento Chute
	22/8- Jogo com aplicação dos fundamentos e regras do futsal
	27/8- Handebol e Futebol na Areia

24º SEMANA (27 A 31 DE AGOSTO)	29/8- Jogo de basquete na Areia e as adaptações necessárias
25ª SEMANA (3 A 7 DE SETEMBRO)	3/9- Jogo de basquete e aplicação dos fundamentos na areia
	05/9- Jogo de Handebol na Areia com adaptações necessárias
26ª SEMANA (10 A 14 DE SETEMBRO)	10/9 - Jogo de Handebol com fundamentos desenvolvidos na areia
	12/09- Jogo de futebol de areia ( Beach Soccer) com suas regras e adaptações
27ª SEMANA (17 A 21 DE SETEMBRO)	17/09- Jogo de Beach Soccer com fundamentos
	19/09- Fechamento do Trabalho Adaptado na Areia e suas Variações
28ª SEMANA (24 A 28 DE SETEMBRO)	24/9- Iniciação ao Futebol de Campo / Trabalho de Regras e Fundamentos
	26/9- Trabalho de fundamentos: Passes, drible, chute, cabeceio, arremesso lateral, condução e domínio
29ª SEMANA (1 A 5 DE OUTUBRO)	01/10- Continuidade do trabalho de fundamentos passes e dribles.
	03/10- Trabalhos educativos de chute, domínio e condução de bola
30ª SEMANA (8 A 12 DE OUTUBRO)	08/10- Discussão sobre as regras.
	10/10- Jogo com a aplicação das regras
31ª SEMANA (15 A 19 DE OUTUBRO)	15/10- iniciação ao Voleibol / Marcar trabalho sobre o Voleibol
	17/10- Educativos para os fundamentos de toque e manchete
32ª SEMANA (22 A 26 DE OUTUBRO)	22/10- Educativos de recepção e saque
	24/10- Educativos Bloqueio
33ª SEMANA (29 A 2 DE NOVEMBRO)	29/10- Educativos para ataque
	31/10- Feedback dos fundamentos
34ª SEMANA (5 A 9 DE NOVEMBRO)	05/11- Trabalho para a realização da rotação
	07/11- Continuidade do trabalho de fundamentos de recepção e sistema defensivo
35ª SEMANA (12 A 16 DE NOVEMBRO)	12/11- Jogo com aplicação dos fundamentos
	14/11- interpretação e discussão das regras
36ª SEMANA (19 A 23 DE NOVEMBRO)	19/11- Aplicação das regras no jogo.
	21/11- Sistemas de Rotação (5x1) (4x2) (6x0)

37ª SEMANA (26 A 30 DE NOVEMBRO)	26/11- Ênfase no Sistema 6x0
	28/11- Jogo de Voleibol com aplicação das rotações.
38ª SEMANA (3 A 7 DE DEZEMBRO)	03/12- Iniciação ao volei de areia. Trabalho de fundamentos e regras.
	05/12- Trabalho de recepção e saque.
39ª SEMANA (10 A 14 DE DEZEMBRO)	10/12- Educativos de ataque
	12/12- Continuidade de educativos de ataque.
40ª SEMANA (17 A 21 DE DEZEMBRO)	17/12- Discussão sobre as regras do vôlei de areia.
	19/12- Jogo com aplicação dos fundamentos e regras.

Obs: Todo planejamento das aulas nos três trimestres estarão sujeitos a mudanças a qualquer momento.

No mês de Maio é aniversário da Escola Estadual de Ensino Médio Dom Hermeto e temos a proposita de uma Olimpíada Hemertina encerrando no dia 15 de Maio