



Universidade Federal do Pampa



SUBPROJETO EDUCAÇÃO FÍSICA - PIBID 2012

PLANEJAMENTO EDUCAÇÃO FÍSICA - 2013

	1º ANO	2º ANO	3º ANO	4º ANO	5º ANO
1º TRIMESTRE	Atividades de Esquema corporal	Atividades de Noção espaço-temporal Atividades Lúdico-recreativas de equilíbrio Atividades Lúdico-recreativas de esquema corporal	Atividades manipulativas (pegar, arremessar e chutar)	Atividades básicas de atletismo	Iniciação ao Futsal-jogos cooperativos
	Atividades Lúdicas (Habilidades Motoras fundamentais-andar, correr, saltar)			Atividades de dança	Iniciação ao basquetebol-jogos cooperativos
	Atividades Lúdicas de Noção Espacial				
2º TRIMESTRE	Atividades Lúdicas de lateralidade	Atividades de noção viso-manual	Atividades de introdução à Ginástica (rolinhos, estrelinhas, ponte e atividades de equilíbrio)	Atividades de dança	Iniciação ao handebol- jogos cooperativos
	Atividades de Equilíbrio	Atividades de noção viso-pedal		Ginástica básica	Iniciação ao voleibol- jogos cooperativos
3º TRIMESTRE	Atividades de Noção espaço-temporal	Atividades manipulativas (pegar, arremessar e chutar)	Atividades de corrida Atividades de saltos	Noções básicas de iniciação ao desporto (atividades lúdicas de chutar, rebater,	Apresentação à outras modalidades como: lutas, esportes de areia, esportes