

## **Novos Rumos na Educação Física**

Alba Cristina Sobreira Garcia

Orientador: Gabriel Gustavo Bergmann

### **RESUMO**

Segundo DARIDO (1999), os objetivos e as propostas educacionais da Educação Física foram se modificando ao longo dos últimos anos e todas essas tendências acabam influenciando os profissionais e suas práticas pedagógicas. A Educação Física tem como objetivo transmitir às sociedades a cultura corporal do movimento humano (CCMH) (BRASIL, 2000; GAYA e TORRES, 2008; entre outros). CCMH entendida como conjunto de práticas corporais com diversas formas e sentidos criados pelo homem ao longo de sua história a fim de expressar e representar seus sentimentos, motivações, desejos e crenças (GAYA e TORRES, 2008). Dentre as manifestações corporais que constituem a CCMH estão os esportes, as ginásticas, as danças, as lutas e os jogos. Atualmente questiona-se a prática de “dar a bola” pois é desconsiderada a importância dos procedimentos pedagógicos dos professores (DARIDO, 1999). Dentro desta perspectiva de mudanças, na escola Dom Hermeto foi implantado o PIBID (Programa Institucional de Bolsa de Iniciação a Docência). Fazem parte três supervisores professores de Educação Física da escola e 15 acadêmicos do curso de Educação Física da UNIPAMPA. Foram analisados pelo grupo os conteúdos que eram desenvolvidos pelos professores e o que poderia ser implantado no novo planejamento proposto. Sendo assim realizamos quatro semanas de dança e ginástica aeróbica com duas 7ª séries e com sete 8ª séries, totalizando nove turmas. Os alunos tiveram aulas teóricas e práticas de diversos ritmos e de ginástica aeróbica de baixo e alto impacto. Após as quatro semanas de aulas fizemos um trabalho de avaliação dos alunos, onde teriam que montar grupos e criar uma coreografia e uma aula de ginástica aeróbica para nos apresentar. Surpreendente os resultados que foram ocorrendo durante e após as aulas foram o aumento no interesse, a responsabilidade, a motivação e a assiduidade principalmente dos meninos. No dia em que seriam apresentados os trabalhos novamente nos surpreendemos com o que estava sendo apresentado e foi criada a I Mostra de Dança e Ginástica Aeróbica da Escola Dom Hermeto. O envolvimento dos alunos foi de cem por cento. Ao invés de uma música coreografada e uma aula de ginástica aeróbica, eles dividiram-se em 12 grupos e cada grupo apresentou 3 músicas (coreografia, figurino e música) escolhidas por eles. A I Mostra de Dança e Ginástica Aeróbica aconteceu no dia 14 de junho de 2013 no Teatro Municipal da Cidade e teve mais de mil e duzentas pessoas, entre familiares, amigos e comunidade em geral assistindo as apresentações. Envolvidos na mostra foram 370 alunos da escola Dom Hermeto. Após a realização da I Mostra foi possível avaliarmos o quanto nossos alunos estão sedentos por novidades e conteúdos diferentes. Ainda, de percebermos qual é e quanto é importante nossa responsabilidade em proporcionar esses conteúdos através de nossas aulas, nunca menosprezando suas capacidades de realização e aceitação.

**Palavras chave:** Educação Física, dança, ginástica aeróbica, PIBID.

**Agência financiadora:** PIBID/CAPES 2011.