

Educação física escolar: muito além do tradicional – Experiências do subprojeto educação física PIBID/UNIPAMPA 2011 – Diagnóstico da aptidão Física e saúde

Conforme o planejamento elaborado para o ano de 2013 (assim como havia sido realizado para o ano de 2012), as primeiras atividades práticas realizadas na escola foram as avaliações para a melhor elaboração dos planos de aula dos conteúdos que haviam sido previamente organizados. Além de indicadores sobre habilidades motoras, indicadores sobre componentes da aptidão física relacionada à saúde, sobre os hábitos de atividade física fora da escola e sobre as barreiras para a prática de atividades físicas foram avaliados nos escolares de todas as turmas dos anos finais do ensino fundamental. tais informações serviram de base não só para a elaboração de atividades práticas, mas também para a realização de atividades teóricas, como os benefícios da prática da atividade física para a saúde, a importância do controle ponderal, a importância da apropriação dos ambientes públicos para praticas de atividades físicas e de lazer, entre outras.



Equipe do subprojeto educação física do PIBID/UNIPAMPA 2011.