

A Dança e a Ginástica Aeróbica como Conteúdos da Educação Física Escolar: Um Relato de Experiência

Autores: Alba Cristina Sobreira Garcia¹, Renato Ribeiro Azevedo². e-mail: cristinaalba@arciasobreira@gmail.com

Instituições: ¹ Escola Estadual de Ensino Médio Dom Hermeto, Uruguaiana/RS, Brasil; ² Universidade Federal do Pampa, Uruguaiana/RS, Brasil.

Apoio: CAPES – PIBID/2011

Introdução: A Educação Física tem como objetivo transmitir às sociedades a cultura corporal do movimento humano (CCMH) entendida como conjunto de práticas corporais com diversas formas e sentidos criados pelo homem ao longo de sua história a fim de expressar e representar seus sentimentos, motivações, desejos e crenças. Dentre as manifestações corporais que constituem a CCMH estão os esportes, as ginásticas, as lutas, os jogos e as danças. Dentro desta perspectiva e ciente da responsabilidade que a Educação Física Escolar têm de transmitir a CCMH, a Escola Estadual de Ensino Médio Dom Hermeto em conjunto com o Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência (PIBID), alterou todo seu planejamento em relação à conteúdos a serem desenvolvidos nas séries finais do ensino fundamental. Neste programa estão envolvidos três supervisores, professores de Educação Física da escola e 15 acadêmicos do curso de Educação Física da Universidade Federal do Pampa. A dança e a ginástica aeróbica foram consideradas como conteúdos de fundamental importância, devido as competências e habilidades exigidas através delas com as quais ambas iriam beneficiar os alunos. **Metodologia:** Realizou-se quatro semanas de aulas de dança e ginástica aeróbica com duas turmas de 7ª série e com sete turmas 8ª séries, totalizando nove turmas. Os alunos tiveram aulas teóricas e práticas de diversos ritmos e de ginástica aeróbica de baixo e alto impacto. Após este período de aulas foi realizado um trabalho de avaliação dos alunos, cabendo aos alunos organizar grupos e criar uma coreografia e uma aula de ginástica aeróbica para apresentar aos professores. **Resultados:** Devido a qualidade dos trabalhos apresentados, assim como o interesse, responsabilidade, motivação e assiduidade apresentados pelos alunos foi criada a I Mostra de Dança e Ginástica Aeróbica da Escola Estadual de Ensino Médio Dom Hermeto. Apresentaram-se 12 grupos, onde cada grupo apresentou 3 coreografias musicais, escolhidos e criados por eles, alunos. A I Mostra de Dança e Ginástica Aeróbica aconteceu no dia 14 de junho de 2013 no Teatro Municipal Rosalina Pandolfo Lisboa e teve mais de mil e duzentas (1200) pessoas assistindo as apresentações, sendo que foram envolvidos 370 alunos da Escola Estadual de Ensino Médio Dom Hermeto. **Conclusão:** Após a realização da I Mostra foi possível avaliarmos o quanto nossos alunos estão sedentos de novidades e conteúdos novos e qual é responsabilidade dos professores em proporcionarmos esses conteúdos a eles através de nossas aulas, nunca menosprezando suas capacidades de realização e aceitação.