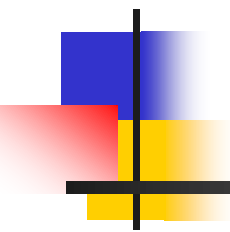


# UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA SUBPROJETO QUÍMICA



Cássius Mirapalhete  
Priscila Leal  
Vanessa Siqueira



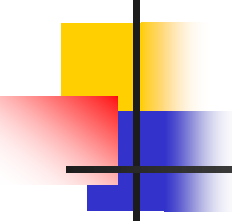
# Riscos e Benefícios da radiação solar

---

Escola Estadual de Ensino Fundamental

Eliana Bassi de Melo

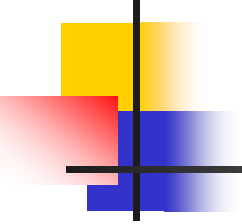
Turma:81



---

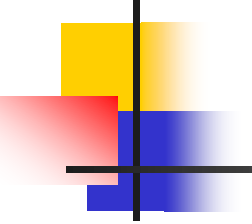
O Sol é essencial para a existência de vida na terra e oferece também benefícios a nossa saúde como, por exemplo:





---

O sol também pode trazer riscos à nossa saúde, esses riscos ocorrem quando não são tomados os devidos cuidados na exposição ao sol.



As características individuais da pele, a frequência e a intensidade dessa exposição, como também a estação do ano, a localização geográfica a condição climática e o período do dia devem ser levados em conta ao se pesquisar sobre os efeitos da radiação solar.



# Radiação Ultravioleta (UV)

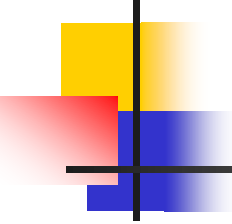
---

- Tem caráter eletromagnético;
- É produzida principalmente pelo Sol;

# Mas também podemos entrar em contato por:







# Essa radiação é dividida em três intervalos:

---

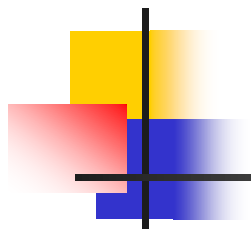
- UVA
- UVB
- UVC



# UVA

---

- Intensidade constante durante todo o ano;
- Penetra profundamente na pele;
- Principal responsável pelo fotoenvelhecimento





## UVB:

---

- Sua intensidade aumenta durante o verão ( especialmente entre 10 e 16 horas);
- Penetram superficialmente na pele;
- Maior risco de câncer pele;





# UVC

---

- Não atingem a superfície terrestre porque ainda não atravessam a camada de ozônio;
- São os mais perigosos.

Infravermelho

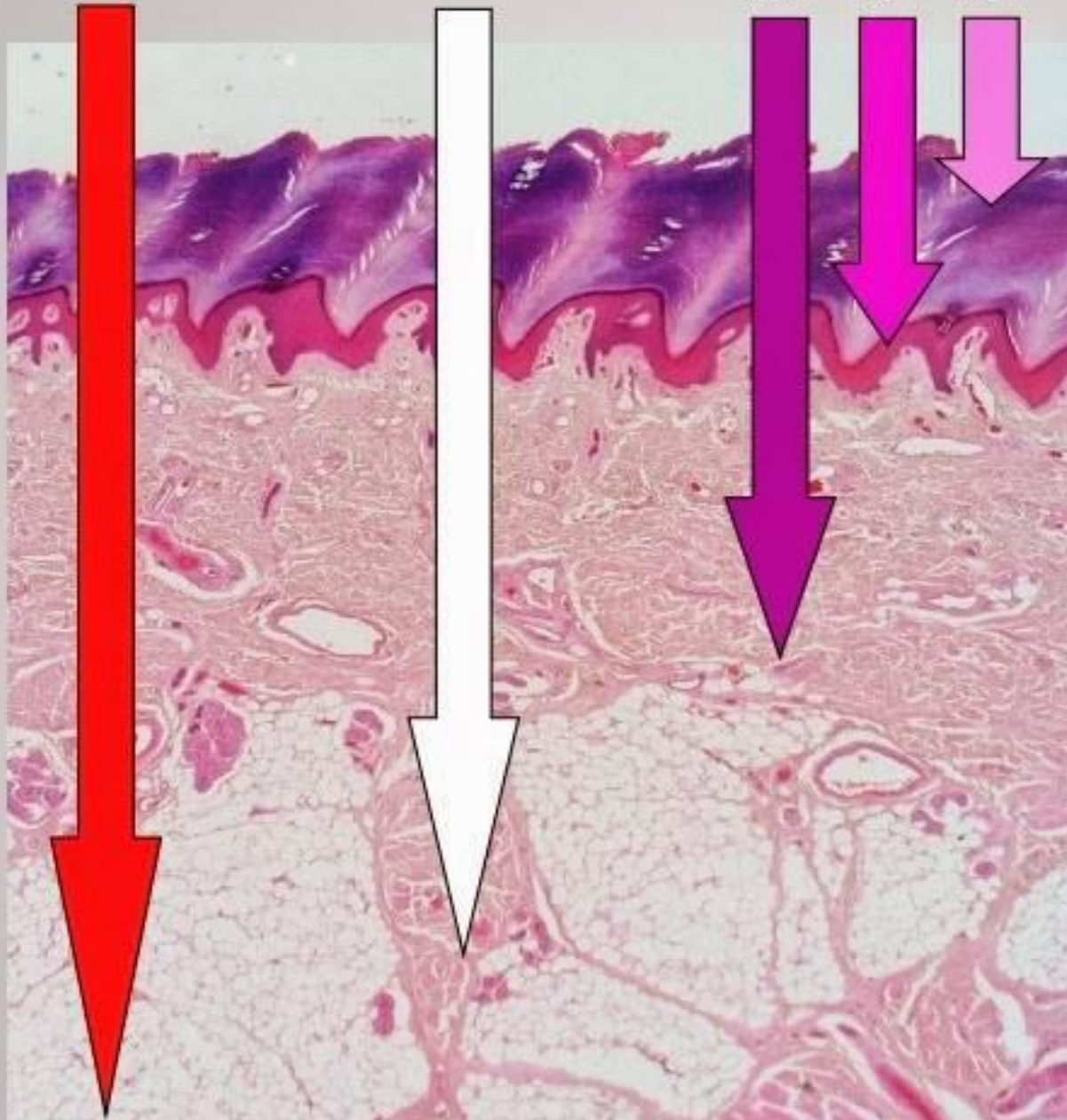
Visível

Ultravioleta

A

B

C

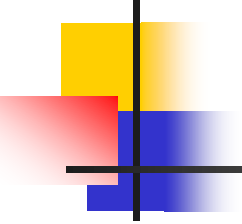


Estrato córneo

Epiderme

Derme

Hipoderme



---

No Brasil, surgem todo ano 120 mil novos casos de câncer de pele. Apenas 30% dos brasileiros se protegem do sol.





---

Como podemos nos proteger  
desses raios?

# Protetor



- Os protetores solar atuam em dois mecanismos:
- Filtros químicos
- Filtros físicos



# Filtros Químicos:

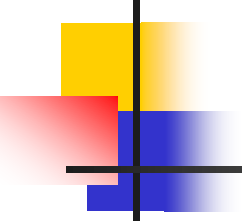
- protetores químicos possuem substâncias que interagem com a radiação UV absorvendo-a e sofrendo mudanças em suas estruturas; assim a radiação UV é absorvida por essa fina camada de substâncias e não atinge os melanócitos.



## Filtros físicos:

---

Costumam levar como ativo óxido de zinco ou de ferro que formam uma barreira, capaz de refletir a radiação UVA e UVB. Esse tipo de filtro é recomendado para:

- 
- 
- grávidas, crianças, alérgicos e pessoas que se submeteram recentemente a procedimentos estéticos, com o uso de laser.



# Quais os melhores protetores solares?

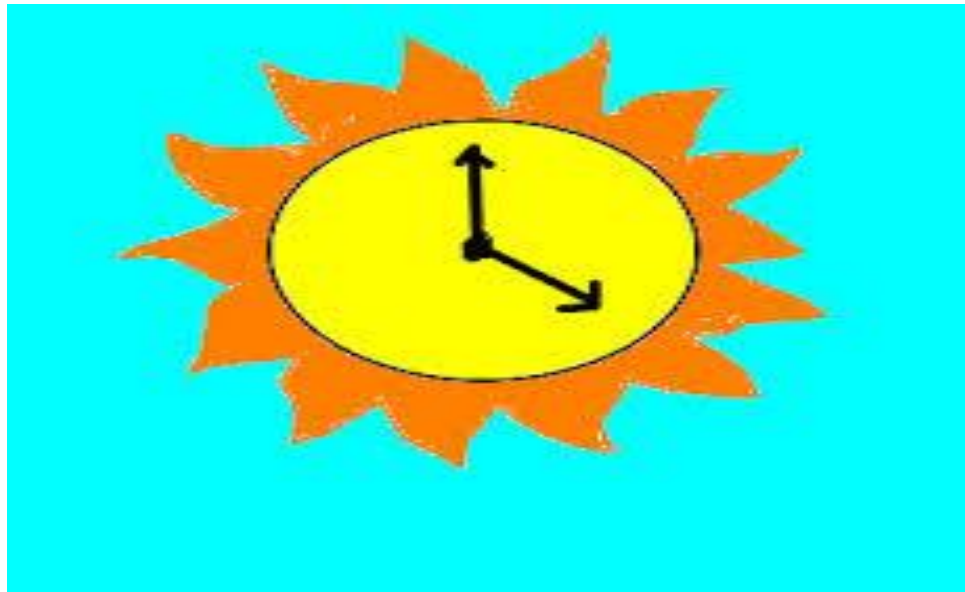
---

- Os melhores protetores solar contém filtros que retêm UVA e UVB. Embora muitos ofereçam proteção apenas contra UVB.

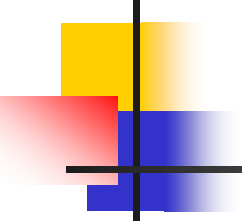
# Fatores de Proteção

- No mínimo PSF 15 (Filtra 93,3%), inclusive para quem tem a pele mais morena;
- PSF 30 ( Filtra 96,7%);
- Protetores solares que realmente possuam proteção UVA e UVB devem conter óxido de zinco.

Qual horário mais seguro para  
se expor ao sol?





- 
- 
- Pela manhã até às 9 horas, e ao final da tarde, após às 16 horas.



# Referências:

---

[http://pt.wikipedia.org/wiki/Filtro\\_solar#Fator de Prote.C3.A7.C3.A3o Solar](http://pt.wikipedia.org/wiki/Filtro_solar#Fator_de_Prote.C3.A7.C3.A3o_Solar)<http://>

[www.tuasaude.com/como-pegar-sol-sem-riscos](http://www.tuasaude.com/como-pegar-sol-sem-riscos)

[Juliana Flor<sup>I</sup>; Marian Rosaly Davolos<sup>I</sup>; Marcos Antonio Correa<sup>II</sup>](#)

[<sup>I</sup>Instituto de Química, Universidade Estadual Paulista, CP 355, 14801-970 Araraquara - SP, Brasil](#)

[<sup>I</sup>Faculdade de Ciências Farmacêuticas, Universidade Estadual Paulista, CP 502, 14801-902 Araraquara - SP, Brasil](#)