

## Teste VAC – formas de aprendizagem

Por Bibiana Ferrer

No mês de novembro, os alunos da turma 300 do 3º do ensino médio da Escola João Pedro Nunes fizeram um teste intitulado VAC (visual, auditivo e cinestésico) com o intuito de se descobrir com qual dos sentidos cada aluno aprende melhor, visualizando, ouvindo ou cinestesticamente (Figura 1).

Após a aplicação do teste, entrou em debate o significado dos resultados do teste, bem como, foram discutidas quais opções que poderiam ser tomadas para melhorar o aprendizado e as técnicas que podem aprimorar nossos pontos mais frágeis. Esta prática será realizada com mais turmas do ensino médio da escola.



Figura 1. Alunos da turma 300 do 3º do ensino médio da Escola João Pedro Nunes fazendo o teste VAC.