



## INTERVENÇÃO

Dia Mundial da Alimentação

Autora: Bibiane Motta

### Plano da Intervenção

#### CONTEXTUALIZAÇÃO

Dia mundial da alimentação:

Enquanto muitos de nós ficamos divididos ao escolher em qual *fastfood* vamos comer, muitas pessoas não têm acesso a nenhum tipo de alimento. Você sabia, por exemplo, que mais de 800 milhões de pessoas vivem em uma situação denominada *insegurança alimentar*? Isso quer dizer que mais de 800 milhões de pessoas não possuem uma alimentação saudável, de qualidade ou em quantidade suficiente para suprir suas necessidades.

No Brasil, uma alimentação de qualidade é um direito de todos, sendo assegurada por lei. Segundo a lei nº 11.346, de 15 de setembro de 2006, art. 2º, a alimentação adequada é direito fundamental do ser humano, inerente à dignidade da pessoa humana e indispensável à realização dos direitos consagrados na Constituição Federal, devendo o poder público adotar as políticas e ações que se façam necessárias para promover e garantir a segurança alimentar e nutricional da população.”

O Dia Mundial da Alimentação é celebrado há 27 anos no dia 16 de outubro. Este é o momento em que o mundo volta sua atenção para a fome e a insegurança alimentar que afetam centenas de milhões de pessoas.

#### HABILIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

- Refletir a cerca dos alimentos desperdiçados;
- Pensar sobre alimentação saudável;

#### CONHECIMENTOS MOBILIZADOS

- Alimentos saudáveis;
- Conceituar nutrição.

#### PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Palestra expositivo-dialogada, ministrada pela Nutricionista Dianifer Mann, onde os alunos a todo momento eram questionados sobre o tema e estimulados a pensar.

## Registro da Intervenção



(Figura 01: Nutricionista Dianifer Mann e alunos do 2ºC)



(Figura 02: Nutricionista Dianifer Mann com alunos do 2ºC e professor Marcos Dell'Olmo)



(Figura 03: Bolsista ID Bibiane Motta entregando certificado para nutricionista Dianifer Mann.)

AVALIAÇÃO

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<http://www.consea.sp.gov.br/noticia.php?id=174#.Vi5MVn6rTIU>

<http://www.mundoeducacao.com/datas-comemorativas/16-outubro-dia-mundial-alimentacao.htm>