

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA
CAMPUS SÃO GABRIEL**



Educando através de Uma Horta

**Escola Municipal de Ensino Fundamental Carlota Vieira da
Cunha**

Coordenadores Analía del Valle Garnero e Ronaldo Erichsen

Supervisora: Maria Aparecida Lousada da Silva

Bolsista-ID: Anna Vitória Barbosa dos Reis

São Gabriel

2015

Introdução

Este projeto pretende instigar ao aluno o interesse e o desejo em conhecer e cuidar do meio ambiente. Trazendo atividades de contato direto com a natureza, como por exemplo, revirar e limpar a terra removendo mato, regando, plantando e podando. Oportunizando além de um exercício físico um aprendizado criativo e saudável. Colaborando igualmente no incentivo à responsabilidade e ao compromisso para consigo mesmo e com terceiros. Como os alunos serão os beneficiados por essa horta é justo que os mesmo participem de cada etapa do processo inclusive na escolha das espécies.

O projeto da horta vem com o orgulho de aprender a plantar ao menos uma parte do cardápio que constitui nossa alimentação, além de ensinar a importância e as implicações que esta alimentação tem na saúde do nosso corpo.

Objetivos

Conscientizar e sensibilizar os alunos de que eles têm seus deveres com o cuidado do meio ambiente, pois somente com o esforço e trabalho de cada um o planeta estará em equilíbrio.

Dar oportunidade e incentivar o interesse aos alunos de aprender sobre e, a cultivar plantas das quais eles se alimentam.

Ensinar a respeito da importância de alimentos e alimentação saudáveis, aproveitando esse gancho para discutir problemas da sociedade relacionados a isso, como a desnutrição, e maneiras de tentar combater a fome da população mais pobre e menos favorecida.

Possibilitar a degustação dos alimentos plantados, cultivados e colhidos por eles próprios.

Materiais e Métodos

Precisaremos de materiais necessários ao cultivo de hortas como, pá, rastelos, regadores, adubos e sementes, além de garrafas pet para fazer os canteiros.

Inicialmente deve ser realizada uma conversa com os alunos instruindo-os a como iniciar e cuidar de uma horta. Explicando o que deve

ser feito e o porquê disso, no que suas ações implicaram. Durante essa conversa devem ser discutidas e escolhidas as espécies de hortaliças que serão plantadas. Depois disso os alunos terão a oportunidade de pesquisar e escolher receitas para serem feitas com as hortaliças após a colheita.

Feito isso, deve ser feito o reconhecimento do terreno onde se fará a horta, os instrumentos que serão utilizados e a maneira mais adequada de manuseá-los no preparo da terra, aproveitando para abordar questões como o que é a horta e como ela se desenvolverá.

Já no preparo da terra será necessário afofá-la, desmanchar os torrões de terra que se formam além de molhá-la.

A partir do momento em que o solo estiver preparado e as sementes e mudas estiverem prontas, os alunos devem começar a abrir as covas para o plantio.

Cumprida esta etapa inicial, deve ser combinado com os alunos o revezamento dos mesmos para manter os cuidados necessários ao desenvolvimento da horta. Que consiste em acompanhar o crescimento, regar e limpar do terreno, além de fazer um controle de pragas para garantir o desenvolvimento saudável das hortaliças.

Assim que chegar o momento da colheita, este deve ser encarado como uma “festa”, preparando as hortaliças para uma degustação das mesmas utilizando as receitas escolhidas pelos alunos. Deixando aberta também a possibilidade destes levarem as hortaliças colhidas para casa, visto que será fruto da dedicação, responsabilidade e cuidado dos mesmos.

Referencias Bibliográficas

<http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/horta.pdf>

<http://www.rebrae.com.br/natal/Projeto%20Educando%20com%20a%20Horta%20Escolar.pdf>

<http://www.ecodobem.com.br/projetos/educandocomahortaescolar/>