

INTERVENÇÃO

O inverno está chegando... “olha” a gripe!

Marcelo Santos de Souza

Plano da Intervenção

CONTEXTUALIZAÇÃO

Gripe ou Influenza é uma doença infecciosa transmitida por vírus. Os sintomas dessa doença são calafrios, febre, rinorreia (secreção nasal), dores de garganta, dores musculares, dores de cabeça, tosse, fadiga e sensação geral de desconforto (CAMPOS, 2014).

A gripe é geralmente transmitida por via aérea através de tosse ou de espirros, os quais propagam partículas pelo ar contendo o vírus, sendo muito comum o contágio em lugares fechados ou ambiente com aglomeração de pessoas (BLASER & FALKOW, 2009).

Os vírus da gripe podem ser neutralizados pela luz solar, desinfetantes e detergentes. Com esse intuito é fundamental que os alunos aprendam maneiras de se proteger contra essa doença, modificando ou adquirindo alguns hábitos simples como lavar bem as mãos.

Uma vez infectada a pessoa deve tratar os sintomas, visto que, não há medicamentos eficazes contra o vírus. Novamente hábitos simples podem ajudar no período de duração do ciclo do vírus.

HABILIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

Lavar as mãos corretamente, hábitos para evitar a transmissão do vírus, quando infectados (ao tossir, espirrar e chegar em casa) e utilizar antissépticos (Ex. Álcool gel) tópicos quando necessário.

CONHECIMENTOS MOBILIZADOS

Imunologia básica, ciclo viral, hábitos saudáveis e higiene.

PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Será apresentada uma aula sobre o vírus da gripe, como ele age no organismo humano, como se dispersa e como é contraído.

Também será explicado como proceder após o contágio. Que tratamentos podem ser utilizados, bem como alguns mitos e verdades sobre a gripe.

Será demonstrado como lavar as mãos corretamente, assim como que produtos utilizar para uma boa higiene das mãos.

Registro da Intervenção

Para conscientizar os alunos dos riscos e cuidados dessas doenças, foi realizada uma intervenção no dia 28 de abril com a turma 52, 5º ano do ensino fundamental do turno da manhã, da Escola José Sampaio Marques Luz (Figura 1).

Os alunos vieram ao laboratório animados para a prática, foi mostrado um vídeo a respeito das principais diferenças entre gripe e resfriado, eles aprenderam sobre as formas de contágio dessas doenças, tipo de vírus e ciclo viral e os cuidados para evitar contágios com esses vírus. Também foram ensinados sobre os procedimentos que devem ser utilizados caso forem contagiados por gripe ou resfriados (Figura 2).

Também aprenderam como lavar as mãos corretamente, sendo essa uma das maneiras mais eficazes de se prevenir das doenças de inverno.

Para finalizar foi apresentado um vídeo Chamado “Com a gripe não se Brinca” do personagem da Disney “Pateta”.

Os alunos gostaram muito da atividade e saíram fazendo vários comentários sobre o que tinham aprendido. Pela reação dos discentes, percebemos que esse tipo de atividade é muito válida nessa época do ano, e esse projeto pode ser interessante para repetir com outras turmas.



Figura 1: Alunos no Laboratório de Ciências atentos às explicações.



Figura 2: Alunos participando da intervenção.

AVALIAÇÃO

A avaliação foi feita através de questionamentos realizados para os participantes que responderam satisfatoriamente, mostrando que haviam entendido o assunto tratado.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BLASER, M.J. & FALKOW, S. What are the consequences of the disappearing human microbiota? **Nat. Rev. Microbiol.** 2009.

CAMPOS, H. S. Gripe ou resfriado? Sinusite ou rinite? **Jornal Brasileiro de Medicina.** VOL. 102. N. 1. Rio de Janeiro, 2014.

Prevenção contra a Gripe. Disponível em: <<http://www.gripenet.pt/pt/sobre-gripe/gripe/prevencao-contragripe/>>. Acesso em: 27/04/2015.

O problema da Gripe. Disponível em: <<http://www.roche.pt/sites-tematicos/gripe/index.cfm/gripe/prevencao/>>. Acesso em: 27/04/2015.

Vídeo: **Com a Gripe não se Brinca.** Disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=PC-td7VcqbM>>. Acesso em: 27/04/2015.