

## INTERVENÇÃO

Palestra sobre os malefícios do tabagismo

Marcelo Santos de Souza

### Plano da Intervenção

#### CONTEXTUALIZAÇÃO

O tabagismo hoje é uma doença reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS), seus malefícios levam a morte milhares de pessoas todos os anos.

O consumo de derivados do tabaco causa cerca de 50 tipos de doença, principalmente as cardiovasculares (infarto, angina), o câncer e as doenças respiratórias obstrutivas crônicas (enfisema e bronquite). Estas doenças são as principais causas de óbitos por doença no Brasil, sendo que o câncer de pulmão é a primeira causa de morte por câncer.

Alem disso, o tabagismo passivo também é prejudicial sendo a 3ª maior causa de morte evitável no mundo, subsequente ao tabagismo ativo e ao consumo excessivo de álcool. Assim, o tabagismo se classifica como uma importante causa de morte prematura em todo o mundo.

Dessa maneira, a escola percebendo que vários alunos da escola no turno da noite são fumantes solicitou ao PIBID uma palestra sobre o assunto.

#### HABILIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

Entender os malefícios que o cigarro causa ao organismo humano. Compreender que o tabaco é uma droga que leva a dependência química e psicológica.

#### CONHECIMENTOS MOBILIZADOS

Saúde, hábitos saudáveis, dependência química e psicológica.

#### PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

A palestra terá duração de uma hora, serão apresentados slides previamente preparados, utilizando projetor data-show.

Os alunos das totalidades T4 e T5 do ensino fundamental do EJA serão encaminhados para a sala de áudio-visual para participarem da palestra.

Após a fala do palestrante será aberto espaço para perguntas e comentários.

### Registro da Intervenção

No dia 28 de Agosto de 2015 foi realizada a palestra sobre os malefícios do tabagismo através do projeto Gênero e Saúde na Adolescência: Preparando para Vida, atendendo a solicitação da direção da escola, pois a Escola percebeu essa demanda principalmente entre os alunos do EJA.

A palestra foi apresentada aos estudantes das totalidades T4 e T5 do ensino fundamental do EJA. Foram discutidos assuntos referente a dependência química e psicológica do que hoje os pesquisadores consideram não só uma doença, mas sim uma epidemia.

Discutiu-se também formas de tratamento para dependentes. Surgiram muitas perguntas e comentários por parte dos estudantes que se mostraram muito participativos e interessados no tema, e destacou-se também os malefícios na saúde de quem utiliza tabaco e dos chamados fumantes passivos.

Por último foram discutidos assuntos sobre o comércio, produção e mercado do tabaco que gera milhões em lucro anualmente a custa de muitas vidas (Figura 1).

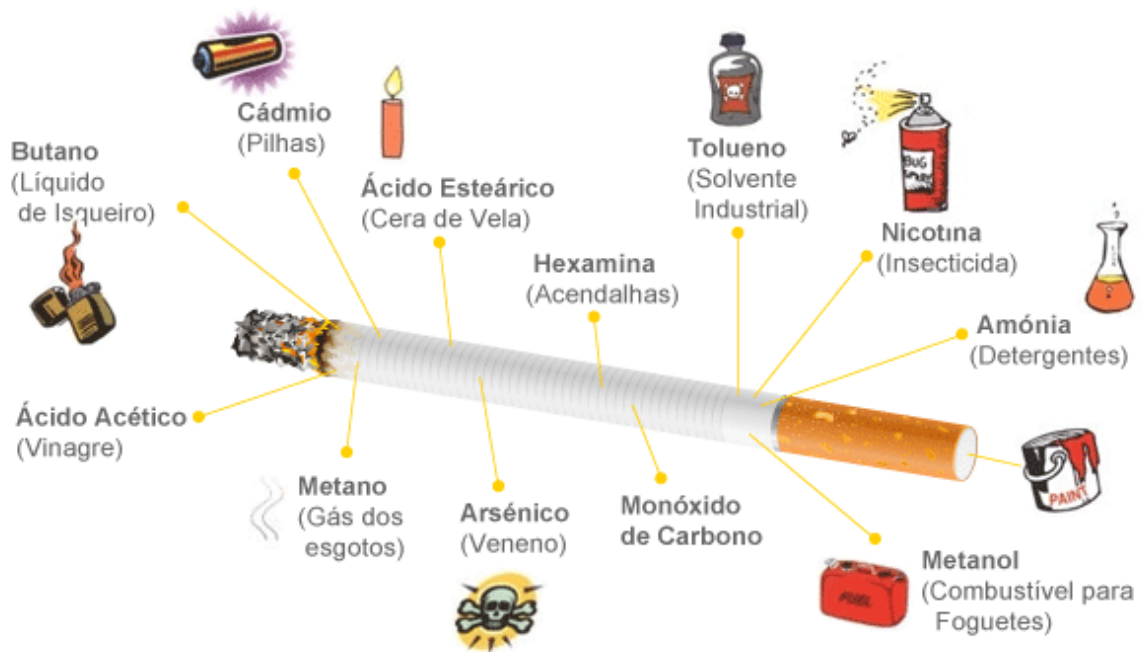


Figura 1: Ilustração dos diferentes produtos misturados ao tabaco na produção de cigarros.

## AVALIAÇÃO

A avaliação foi feita através da participação dos estudantes que participaram com perguntas e comentários sobre o tema, mostrando que haviam entendido o assunto tratado.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

**Os malefícios do tabagismo.** Disponível em: <http://www.endocrino.org.br/10-coisas-que-voce-precisa-saber-sobre-o-fumo/> Acesso em: 25 Agosto 2015.

**Nicotine.** Disponível em: [http://www.cdc.gov/tobacco/quit\\_smoking/you\\_can\\_quit/nicotine.htm](http://www.cdc.gov/tobacco/quit_smoking/you_can_quit/nicotine.htm) Acesso em: 26 Agosto 2015.