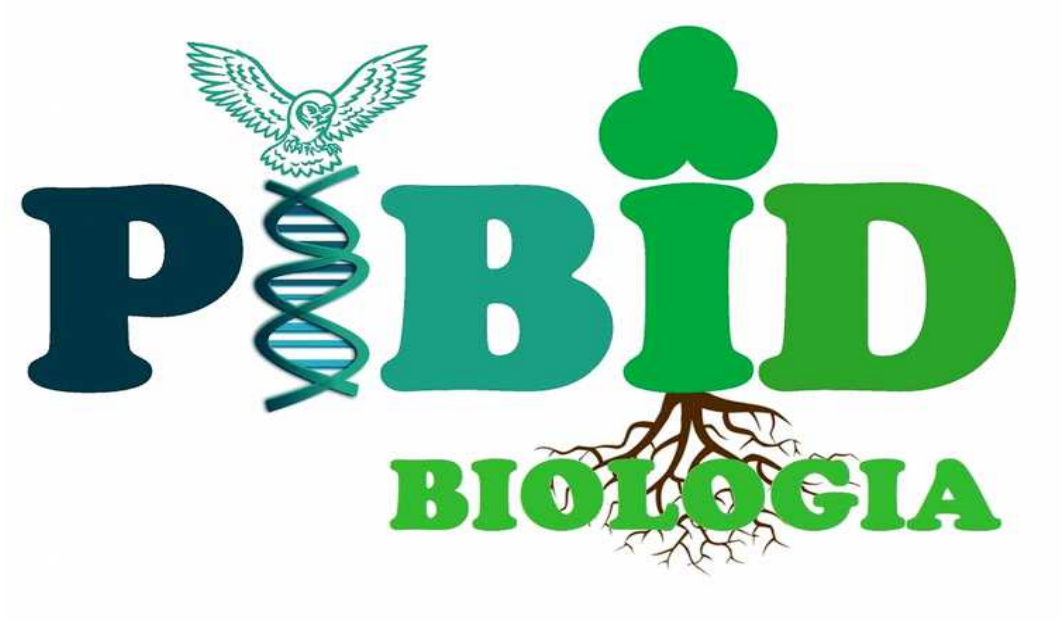
Universidade Federal do Pampa
Campus São Gabriel



Projeto

Plantas Medicinais e seus Benefícios

Escola Estadual de Ensino Médio João Pedro Nunes

Coordenadores: Analía del Valle Garnero e Ronaldo Erichsen

Supervisora: Jaqueline Miranda Pinto

Bolsista ID: Kevin Giovanni da Silva Garcia

São Gabriel

2017

Introdução

Desde os primórdios, observamos as plantas serem utilizadas para diferentes fins, as primeiras escrituras sobre o uso, foram na China, em 3700 a.c, alguns relatos de sumérios, egípcios, hindus e de populações pré-colombianas também são clássicos sobre o uso de extratos de plantas para diferentes fins (EVANOVICH, 2015). Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), 80% da população de países em desenvolvimento utiliza práticas de medicina tradicional (alternativa ou complementar) na atenção primária à saúde e, desse total, 85% faz uso de plantas medicinais. No Brasil, pelo tamanho e pela diversidade biológica do País, há diferenças regionais no uso das plantas.

O nosso país é responsável por cerca de 20% de toda a biodiversidade mundial. Além disso, é o maior país do mundo em biodiversidade vegetal, com mais de 50 mil espécies de árvores arbustos catalogadas (SILVA, 2016).

No Brasil, diferentes tradições terapêuticas contribuíram para a formação da medicina popular (AMOROZO, 2004). Além da assimilação dos conhecimentos indígenas, as colaborações trazidas pelos escravos e imigrantes representaram papel importante para o surgimento de uma medicina popular rica e original, na qual a utilização de plantas medicinais ocupa lugar de destaque (SIMÕES et al., 1995).

Existem variadas espécies e plantas com um fator benéfico, mas também, deve-se tomar cuidado com o que se utiliza, pois existem muitas plantas tóxicas, que estão presentes no nosso dia-a-dia e quase ninguém desconfia. Deve-se considerar que, a diferença entre um remédio e um veneno está só na dosagem, como disse Paracelso – Médico e físico do séc. XVI.

Objetivos:

Geral:

- Proporcionar aos educandos um conhecimento geral, sobre o uso correto de plantas para os mais variados fins.

Específicos:

- Realizar atividades práticas com as turmas da E.E.E.M. João Pedro Nunes, de forma a apresentar algumas plantas medicinais e seus benefícios;

- Entender a anatomia das plantas utilizadas nas intervenções;

- Demonstrar aos estudantes, dentre as plantas trabalhadas, quais partes de cada planta devem ser utilizadas para obter os efeitos desejados;

- Alertar que o uso indevido das plantas medicinais pode ser prejudicial;

- Reconhecer que algumas plantas são tóxicas, e conhecer algumas destas espécies;

- Trocar informações com os estudantes sobre o uso de plantas medicinais em suas famílias/residências;

- Coletar dados sobre o que os estudantes já sabiam sobre plantas medicinais;

- Cultivar, em parceria com os alunos, um canteiro com plantas medicinais na escola.

Material e Métodos

As atividades que acercam o projeto, serão desenvolvidas, a partir de aulas dialogadas e expositivas. Poderem ser confeccionados cartazes e realizadas Saídas de campo.

O material mais utilizado na maioria das intervenções serão ás próprias plantas, com quais se realizarão a aula.

As saídas de campo poderão ocorrer dentro da própria escola, que dispõe de um pátio grande, ou fora da escola, de acordo com o andamento do projeto. Caso seja possível realizar visitas à Jardins Botânicos ou outras unidades que possuam grande variedade de plantas, poderá ser utilizado ônibus para deslocamento. Sempre que saírem das escola, e os alunos da escola deverão utilizar a camiseta da escola, para serem melhor identificados.

Resultados esperados

De acordo com o andamento do projeto, espera-se que os estudantes reconheçam a utilidade das plantas medicinais e seus benefícios para a saúde.

Referências Bibliográficas

EVANOVICH, E. **O uso de plantas medicinais pode fazer mal?** Disponível em: aureliojornalismo.blogspot.com.br/2015/05/uso-de-plantas-medicinais-pode-fazer-mal.html. Acesso em: 20/12/2016

SILVA, M. **Plantas medicinais brasileiras.** Disponível em: natural.enternauta.com.br/plantas-medicinais/plantas-medicinais-brasileiras/. Acesso em: 12/12/2016

VIDAL, C. **Automedicação.** Disponível em: www.uscs.edu.br/cipa/downloads/29.pdf. Acesso em : 18/12/2016

.