

## INTERVENÇÃO

### RODA DE CONVERSA “CORPO PERFEITO: SERÁ?”

Denise Rodrigues Nunes

#### Plano de intervenção

#### CONTEXTUALIZAÇÃO

A mídia tem uma grande influência sobre o corpo das pessoas, mas isso não vem apenas de hoje, pois, já é um problema bem antigo. Entretanto, atualmente os casos de pessoas com problemas por causa do desejo pelo corpo dito “perfeito” têm aumentado muito e, acredita-se que um dos motivos desse aumento seja causado pela entrada das mulheres no mercado de trabalho, e que por consequência exige que elas tenham uma boa aparência.

Mas isso não é uma coisa que afeta apenas mulheres, muitos homens também procuram mudar e se encaixar nos padrões impostos pela sociedade, e com isso devemos ter mais cuidado com as pessoas em nossa volta, porque quando alguém está na busca pelo corpo perfeito, faz com que as pessoas se coloquem em condições extremamente perigosas, e então como pessoa social, devemos dar mais atenção às pessoas ao nosso redor, porque algumas doenças causadas pelo impulso pelo corpo perfeito, se não tratadas, podem levar a óbito.

#### HABILIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

- Dialogar sobre o assunto;
- Expor suas opiniões;

#### CONHECIMENTOS MOBILIZADOS

- Conhecer um pouco mais sobre o assunto;
- Saber os riscos que corremos ao ter o desejo pela perfeição, sem pensar nos riscos.
- Refletir sobre o assunto.

## PROCEDIMENTOS METODOLOGICOS

Para a realização da atividade serão apresentados vídeos aos alunos, com o intuito de fazer com que os mesmos reflitam sobre o assunto e logo após será feita uma roda de conversa, onde irão expor sua própria opinião, falando o que entenderam do vídeo, o que fariam se estivessem no lugar da personagem, quais conselhos dariam e principalmente se eles concordam com o ponto de vista exposto, em relação à perfeição e logo após a conversa eles responderão um questionário, com algumas perguntas relacionadas ao assunto.

### ANEXO A

1. Em sua opinião, falar sobre o assunto “corpo perfeito” é algo importante?
2. Qual a sua opinião sobre o corpo dito “perfeito”? E o que seria o corpo perfeito pra você?
3. Você acha que a mídia influencia as pessoas a ter compulsão pela perfeição?
4. Você acredita que os padrões de beleza com o passar do tempo, podem passar a trazer mais riscos à saúde das pessoas do que nos dias atuais?
5. Se hoje você tivesse que deixar uma mensagem pra alguém que tem problema em se aceitar, o que você diria?

### REGISTRO

Roda de conversa “Corpo perfeito: será?”

Por Denise Rodrigues Nunes

No dia 22 de junho de 2017, foi realizada na E.E.E.M João Pedro Nunes, com a turma 8ºB do turno da tarde, uma roda de conversa denominada: “Corpo perfeito: será?”.

Nos dias atuais, os casos de problemas relacionados com o corpo preocupam, e debater sobre o assunto pode ser um modo de ajudar ou até mesmo fazer com que as pessoas reflitam sobre seu próprio modo de pensar. É importante que este assunto seja introduzido nas escolas, pois crianças e adolescentes podem ser considerados a parcela mais vulnerável por serem facilmente influenciadas pela mídia, sobre um padrão corporal que não deve ser aceito.

Nesta atividade, os alunos assistiram a vídeos que representavam o que a mídia e a influência das pessoas fazem com o nosso psicológico, sobre o nosso corpo, ao ponto de nos levarmos a esquecer

da nossa saúde psicológica. Ainda, mostravam que somos nós mesmos que, por muitas vezes, nos sabotamos e nos criticamos por estarmos fora de um “padrão”. Logo após, foi feita uma roda de conversa, onde cada aluno pôde expor a sua opinião sobre o assunto e também foi aproveitado pra rever os conceitos de corpo perfeito, bem como orientá-los a aceitarem-se, pois cada pessoa tem seu próprio “padrão”, ou seja, seu biótipo. Ainda, para que os alunos pudessem se expressar da melhor forma, foram passados a eles alguns questionamentos.



**Figura 1:** Alunos do 8ºB assistindo um vídeo, relacionado com o tema corpo e mídia.



Figura 2: Bolsista-ID passando questionamento aos alunos

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

SANTOS. V. M; MEZZAROBA. C. **A percepção da imagem corporal: algumas representações de corpo na juventude.** 2013. Acesso em: 19 de junho de 2017. Disponível em:><http://www.efdeportes.com/efd182/a-percepcao-da-imagem-corporal-na-juventude.htm><

YOUTUBE. **Doll face- Curta sobre a ditadura da beleza.** Disponível em: >  
[https://www.youtube.com/watch?v=-Subr\\_\\_luO8&t=27s](https://www.youtube.com/watch?v=-Subr__luO8&t=27s) <

YOUTUBE. **Mulheres que se acham feias, deveriam assistir.** Disponível em: >  
<https://www.youtube.com/watch?v=Vcp1jBeKXhM&t=12s> <