PLANO DE INTERVENÇÃO

Hábitos Saudáveis de Higiene

Por Anna Vitória Barbosa dos Reis

CONTEXTUALIZAÇÃO

No dia 05 de Maio, realizou - se no 3° ano fundamental da manhã da Escola Carlota Vieira da Cunha, a exibição de curtas sobre hábitos de higiene e posterior conversa sobre a importância desses hábitos para a prevenção de doenças, bem como priorizar o bem-estar e uma vida saudável. A intervenção tem como objetivo, levar informações aos alunos sobre a importância de se manter uma boa higiene, pois quanto mais informação as pessoas obtiverem sobre como e porque manter uma boa higiene, melhor contribuirão para a conservação de sua própria saúde.
É importante sensibilizar os alunos a desenvolver uma boa higiene, pois criando esse hábito desde a infância eles seguirão esses hábitos quando adultos, garantindo uma boa qualidade de vida.

HABILIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

Conscientizar e sensibilizar alunos em relação à higiene para a manutenção de uma boa saúde, além de multiplicar estes hábitos e práticas. Bem como mostrar exemplos de má higiene, sua consequência no corpo e em seu desempenho como um todo no dia a dia, a fim de incentivar a diminuição de costumes prejudiciais à saúde.

Promover o prazer em manter seu corpo e sua casa limpos, com o intuito de disseminar cuidados diários que garantem a eliminação de possíveis patógenos.

CONHECIMENTOS MOBILIZADOS

Identificar e diferenciar hábitos saudáveis e não saudáveis;

Levar os alunos a conhecer seus próprios hábitos higiênicos;

Desenvolver consciência crítica a respeito dos hábitos de higiene em diversos momentos do dia a dia, como banho, limpeza adequada dos alimentos, correta escovação dos dentes, etc.

MATERIAIS NECESSÁRIOS

Curtas metragens que abordem a importância de hábitos higiênicos no dia a dia;

Escovas de dente para distribuição entre os alunos.

PROCESSOS METODOLÓGICOS

Inicialmente serão assistidos filmes de curta metragem que abordem os hábitos de higiene e sua importância para uma vida saudável. Logo após os alunos em conjunto com o bolsista, irão discutir sobre o tema. Fazendo e respondendo questões sobre quantas vezes eles lavam as mãos ou escovam os dentes por dia, quais são os hábitos mais frequentes entre eles, além da importância desses cuidados ao longo do dia e vida desses alunos.

Posterior distribuição de escovas de dente, demonstração da correta escovação, lavagem das mãos, etc. A fim de mostrar como é fácil e também prazeroso incluir estes tipos de cuidados em nosso dia a dia. Tendo o intuito de incentivá-los a perpetuar este tipo de prática com sua família em casa, levando essa preocupação para além dos muros da escola.

REGISTROS DOS RESULTADOS ALCANÇADOS

O ensino de hábitos higiênicos na escola deve propiciar aos alunos interesse e um comprometimento responsável em relação à saúde e higiene. A partir desta prática os alunos perceberam a importância que a higiene possui para a manutenção e bom desempenho da sua saúde.

Foto 02: Bolsista ID Anna Vitória conversando com os alunos sobre hábitos de higiene.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

https://colegioweb.com.br>educador