



Intervenção

OUTUBRO ROSA

Autora: Amanda Lopes

Plano da Intervenção

CONTEXTUALIZAÇÃO

Outubro Rosa é o nome dado para uma campanha internacional para sensibilização da população para o problema do câncer de mama. O mês de Outubro é determinado como o mês da prevenção desta doença. Durante este mês são feitas várias atividades que promovem a detecção precoce do câncer de mama.

Todo câncer se caracteriza por um crescimento rápido e desordenado de células, que adquirem a capacidade de se multiplicar. Essas células tendem a ser muito agressivas e incontroláveis, determinando a formação de tumores malignos (câncer), que podem espalhar-se para outras regiões do corpo. O câncer também é comumente chamado de neoplasia.

O câncer de mama, como o próprio nome diz, afeta as mamas, que são glândulas formadas por lobos, que se dividem em estruturas menores chamadas lóbulos e ductos mamários. É o tumor maligno mais comum em mulheres e o que mais leva as brasileiras à morte, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca).

Segundo a Estimativa sobre Incidência de Câncer no Brasil, 2014-2015, produzida pelo Inca, o Brasil terá 576 mil novos casos de câncer por ano. Desses, 57.120 mil serão tumores de mama.

O câncer de mama é relativamente raro antes dos 35 anos, mas acima dessa idade sua incidência cresce rápida e progressivamente. É importante lembrar que nem todo tumor na mama é maligno e que ele pode ocorrer também em homens, mas em número muito menor. A maioria dos nódulos (ou caroços) detectados na mama é benigna, mas isso só pode ser confirmado por meio de exames médicos.

HABILIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

- Discussão de tema em sala de aula;
- Trabalho em equipe;

CONHECIMENTOS MOBILIZADOS

- Alerta sobre possíveis sinais e sintomas;
- Esclarecimentos sobre o que esse mês representa;

•

PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

- A primeira e segunda aula, será expositiva. Uma introdução ao tema será realizada com o auxílio de slides e um vídeo oficial da campanha de câncer de mama de 2015 onde a campanha "O Câncer de Mama no Alvo da Moda", do Instituto Brasileiro de Controle do Câncer (IBCC), colocou vários artistas frente a frente com fotógrafa e diretora Meran Vargens que foi vítima dessa doença e precisou retirar as mamas. O resultado é emocionante, com direito a lágrimas e, sobretudo, o silêncio. Afinal, contra fatos não há argumentos. Após, será debatido com os alunos a importância da abordagem do tema e o conhecimento deles acerca do assunto e proposto a eles que façam uma pequena pesquisa acerca do tema que sejam feitos na próxima aula cartazes de alerta para expor na escola
- Na terceira e quarta aula será a confecção dos cartazes para servir de alerta para a comunidade escolar.
- A quinta e última aula será a colocação dos cartazes na escola e também a distribuição de fitas na cor rosa para professores e funcionários no intuito de alertar sobre o mês e sobre esta causa.

Referências Bibliográficas

<http://www.inca.gov.br/outubro-rosa/outubro-rosa.asp>
<https://minutosaudavel.com.br/outubro-rosa/>

REGISTRO DA INTERVENÇÃO

No dia 17 de outubro na Escola Estadual de Ensino Fundamental Carlota Vieira da Cunha, início a primeira atividade referente ao outubro rosa, com a turma de oitavo ano. A primeira aula foi uma aula expositiva dialogada.

Já no dia 20 de outubro foi dia dos alunos confeccionarem cartazes em incentivo e apoio a campanha. E no último dia de atividade dia 24 os alunos realizaram uma ação entregando fitas na cor rosa para professores e funcionários da escola.



Figura 1: Bolsista realizando explanação teórica



Figura 2: Alunos confeccionando cartazes



Figura 3: Alunos com seus cartazes e bolsista.



Figura 4: Aluna fazendo a distribuição de fitas.



Figura 6: Alunas e supervisora Cida fazendo a colocação dos cartazes na escola.