



Actividad 1. Relaciona los dibujos con las emociones que presentan las personas.



Actividad 2: Contesta a las preguntas a continuación según el video.

1 - ¿Qué título le das al video?

2 - ¿Para qué sirve la Comunicación no Violenta?

3 - ¿A quién se dirige la Comunicación no Violenta?

4 - ¿Cuáles son los cuatro pasos de la Comunicación no Violenta?

5 - ¿Cuáles son las dos vías de expresión de la comunicación?

6 ¿Cuál es el lubricante universal para las relaciones humanas?

7 - Ahora que sabes qué significa Comunicación no Violenta, reflexiona sobre tu día a día y escribe ejemplos de cuando utilizas una Comunicación no Violenta y cuando no.