



Nombre _____ Fecha _____ Grupo _____ Curso _____

Actividad 1: A partir del texto “Comunicación no Violenta, Comunicación Compasiva”, completa los huecos.

- a) La mayoría de los conflictos entre grupos o individuos surgen por _____ claramente sus necesidades.
- b) La violencia verbal dificulta que _____ reconozcamos nuestros _____ con claridad.
- c) Compasión es un _____ que vá más allá de la empatía, es más _____. Se manifiesta al _____ y _____ las necesidades de otro ser, querer ayudarle a _____ o por lo menos no _____ en logro de las mismas.
- d) La mayoría de las veces cuando nos comunicamos estamos necesitando _____, escucha, _____, aceptación, _____...
- e) Como no hemos aprendido a expresarnos desde la _____ y la _____, nos comunicamos violentamente (realizando juicios, _____, _____, ...) y entramos en un bucle de distanciamiento.

Actividad 2: En el poema “Las palabras son ventanas o paredes” hay una metáfora. Señala V (Ventana) para las frases que pueden tener el efecto de ventana y P (Pared) para las frases que pueden tener efecto de pared.

- () Tus palabras me sentencian, me juzgan y me apartan de ti.
- () Las palabras nos condenan.
- () Las palabras nos liberan.
- () Trata de oír en todo cuanto te digo.
- () Necesito decir cosas que son importantes para mí.

Actividad 3: Basándose en el texto “Comunicación no Violenta, Comunicación Compasiva”, contesta a la pregunta que sigue.

¿Cuáles son los pasos para una comunicación no violenta?

Actividad 4: Mira las imágenes, titulares e infografía de websites. Escribe un párrafo con su opinión en forma de artículo y apunta: a) ¿A quién se dirige la noticia? b) ¿Con qué objetivo? c) ¿Quién escribió?

Si quieres resolver un problema con alguien, sigue estos cuatro pasos | Blog Laboratorio de felicidad | EL PAÍS - Mozilla Firefox

Recientes - Google Drive | interacción_pedagógica... | Si quieres resolver un p... |

LABORATORIO PERSONAL

Si quieres resolver un problema con alguien, sigue estos cuatro pasos

La violencia es la expresión trágica de necesidades no satisfechas

Facebook | Twitter | LinkedIn

15 de mayo de 2015

10:57:00 AM +02:00

NEWSLETTER

TE PUEDE INTERESAR

- La familia de la guerra también es de los afectados
- Sufre en soledad
- ¿Qué es, en realidad, la esperanza?
- Mantén tu mente ágil y controla tu estrés

Comunicación no violenta: hablar y escuchar desde el corazón - La Prensa Latina - Mozilla Firefox

Recientes - Google Drive | interacción_pedagógica... | Comunicación no violen... |

Si aprendes a construir relaciones que perduren y que, en su conjunto, contribuyan a la paz que tanto anhelamos, que sea la comunicación no violenta nuestra principal aliada para lograrlo.

Comunícate desde el corazón y ofrece una versión no violenta de tus emociones:

Comunicación No Violenta
Non-Violent Communication

Te invito a contactarnos a través de nuestras redes:

www.humanCaja.com

Twitter: @hcaja

