

**RU CAMPUS URUGUAIANA Período 16/03/2020 a 20/03/2020**

**ALMOÇO**

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato Principal	Fricassê de frango	Lombo de panela	Cubos a fazendinha	Estrogonofe de carne	Coxa recheada com farofa	Bisteca suína
Opção Vegetariana	PTS acebolada	PTS a fazendinha	Hambúrguer de PTS	Tomate recheado com PTS	Bolinho de PTS	Kibe assado de PTS
Acompanhamento	Arroz Parboilizado, Integral e Feijão preto	Arroz Branco, Integral e Feijão preto	Arroz Parboilizado, Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco, Integral e Feijão preto	Arroz Parboilizado, Integral e Feijão preto	Arroz Branco, Integral e Feijão preto
Guarnição	Batata chips	Macarrão ao sugo	Polenta	Batata chips	Couve refogada	Quibebe
Salada	Mix de folhas Repolho bicolor	Mix de folhas Cenoura c/ beterraba ralada	Mix de folhas Pepino c/ cheiro verde	Mix de folhas Rabanete c/ repolho	Mix de folhas Beterraba cozida c/ salsa	Mix de folhas Tabule
Sobremesa	Pipoca doce	Flan c/calda	Maça	Gelatina de uva	Melancia	Laranja
Suco	Uva	Mamão	Laranja	Limão	Tangerina	Morango

## CARDÁPIO

RU CAMPUS URUGUAIANA Período 23/03/2020 a 28/03/2020						
ALMOÇO						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato Principal	Peixe frito	Lasanha de frango	Almôndega ao sugo	Copa lombo	Carne moída	Frango assado
Opção Vegetariana	Hamburguer de PTS	Lasanha de PTS	Almondega de PTS	PTS refogado com milho e ervilha	PTS a primavera	Bolinho de PTS
Acompanhamento	Arroz Parboilizado, Integral e Feijão preto	Arroz Branco, Integral e Feijão preto	Arroz Parboilizado, Integral e Feijão Carioca	Arroz Branco, Integral e Feijão preto	Arroz Parboilizado, Integral e Feijão preto	Arroz Branco, Integral e Feijão preto
Guarnição	Creme de espinafre	Couve refogado	Macarrão ao alho e óleo	Banana a milanesa	Pure de couve flor	Batata corada
Salada	Mix de folhas Istambul	Mix de folhas Abobrinha c/cenoura	Mix de folhas Cenoura com milho	Mix de folhas Beterraba	Mix de folhas Repolho bicolor	Mix de folhas Salada colorida
Sobremesa	Tangerina	Gelatina de morango	Maça	Arroz doce	Laranja	Flan de coco
Suco	Uva	Mamão	Laranja	Limão	Tangerina	Morango