

## CARDÁPIO

RU <i>CAMPUS</i> CAÇAPAVA DO SUL Período 16/03/2020 A 20/03/2020						
Almoço						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato Principal	Strogonoff Frango	Iscas bov. ao molho	Suino ao Shoyo	Salsichão	Escabeche de Peixe	
Opção Vegetariana	PTS milho e ervilha	Pastel de PTS	PTS ao molho	Almondegas de PTS	Trouxinha de PTS	
Ovo	Frito	Cozido	Omelete	Cozido	Frito	
Acompanhamento	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Parboilizado Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Parboilizado Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	
Guarnição	Espaguete ao alho e óleo	Polenta cremosa	Abobrinha refogada	Farofa rica	Couve refogada	
Salada	Alface e Cenoura ralada	Alface e Beterraba cozida	Alface e Salada colorida	Alface e Macarrones	Alface e Salada campestre	
Sobremesa	Fruta – Mamão	Gelatina com creme	Fruta – Banana	Pudim com calda	Fruta – Maçã	
Suco	Laranja	Morango	Abacaxi	Limão	Uva	

**Cardápio Sujeito a Alterações**

Nutricionista Lethiel Lopes Pereira CRN2 14432D



## CARDÁPIO

RU CAMPUS CAÇAPAVA DO SUL Período 23/03/2020 A 27/03/2020						
Almoço						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato Principal	Moqueca de Peixe	Isclas de frango	Carne de Panela	Panqueca Frango	Strogonoff de gado	
Opção Vegetariana	PTS com Brócolis	Panqueca de PTS	PTS ao molho verm.	PTS milho e ervilha	Hamburguer PTS	
Ovo	Frito	Cozido	Omelete	Frito	Cozido	
Acompanhamento	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Parboilizado Arroz Integral Feijão Carioca	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Parboilizado Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	
Guarnição	Cenoura refogada	Espaguete alho e óleo	Batata doce	Macarrão primavera	Batata chips	
Salada	Alface e Repolho bicolor	Alface e Pepino	Alface e Beterraba cozida	Alface e Cenoura ralada	Alface e Tabule	
Sobremesa	Fruta – Laranja	Torta de bolacha	Fruta – Mamão	Curau	Fruta – Maçã	
Suco	Manga	Uva	Laranja	Abacaxi	Morango	

**Cardápio Sujeito a Alterações**

Nutricionista Lethiel Lopes Pereira CRN2 14432D

## CARDÁPIO

RU CAMPUS CAÇAPAVA DO SUL Período 30/03/2020 A 31/03/2020						
Almoço						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato Principal	Peixe frito	Frango Xadrez				
Opção Vegetariana	Pastel de PTS	Trouxinha PTS				
Ovo	Frito	Omelete				
Acompanhamento	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Parboilizado Arroz Integral Feijão Carioca				
Guarnição	Cenoura refogada	Polenta Brustolada				
Salada	Alface e Beterraba cozida	Alface e Pepino				
Sobremesa	Fruta – Maçã	Pudim				
Suco	Uva	Morango				
Janta						
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado
Prato Principal	Almondegas bovinas	Escabeche de peixe				
Opção Vegetariana	PTS ao molho	Pastel de PTS				
Ovo	Cozido	Frito				
Acompanhamento	Arroz Branco Arroz Integral Feijão Preto	Arroz Parboilizado Arroz Integral Feijão Carioca				
Guarnição	Macarrão primavera	Couve refogada				
Salada	Alface e Tabule	Alface e Cenoura ralada				
Sobremesa	Fruta – Maçã	Pudim				
Suco	Laranja	Uva				

Cardápio Sujeito a Alterações

Nutricionista Lethiel Lopes Pereira CRN2 14432D