



**SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA**

PROJETO ACADEMIA AO AR LIVRE

BAGÉ/RS, 2016



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

PROJETO ACADEMIAS AO AR LIVRE

CONTATOS

Reitoria – Av. General Osório nº900 – Centro – Bagé/RS – 96400-001
Telefone: (53) 3240-5400

Reitor Marco Antonio Foutoura Hansen
(51) 9959.3171 – E-mail: reitorhansen@gmail.com

Pró-Reitor de Assuntos Estudantis e Comunitários Sandro Burgos
(53) 9117.6276 – E-mail: s.burgosunipampa@gmail.com

Pró-Reitor Adjunto de Assuntos Estudantis e Comunitários Cristóvão de Almeida
(55) 9642.1313 – E-mail: crisovaoalmeida@gmail.com

BAGÉ/RS, 2016

PROJETO DE ACADEMIA AO AR LIVRE

SUMÁRIO

1. A UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA – Apresentação	03
2. OBJETIVOS	04
3. JUSTIFICATIVA	08
4. METAS - Esporte e Lazer na Universidade	10
5. JOGOS UNIVERSITÁRIOS NA UNIPAMPA	12
6. PROPOSTA DE INFRAESTRUTURA NOS DEZ CAMPI	13
7. CUSTOS	14
8. PROPOSTA PEDAGÓGICA	15

1. A UNIPAMPA - APRESENTAÇÃO

A Universidade Federal do Pampa – UNIPAMPA – faz parte do Programa de Expansão das Universidades Federais no Brasil. Originada a partir de um Acordo de Cooperação Técnica financiado entre o Ministério da Educação, a Universidade Federal de Santa Maria – UFSM – e a Universidade Federal de Pelotas – UFPel –, objetiva a ampliação do Ensino Superior na metade sul do estado do Rio Grande do Sul.

Tendo em vista a região atendida, a Universidade Federal do Pampa foi criada pelo Governo Federal para minimizar o processo de estagnação econômica onde está inserida, pois a educação viabiliza o desenvolvimento regional e busca ser um agente da definitiva incorporação da região ao mapa do desenvolvimento do Rio Grande do Sul.



Ainda, é importante destacar que a expansão da educação pública superior, com a criação da UNIPAMPA, além de concretizar um antigo sonho da população, permitiu que a juventude, ávida de conhecimentos, permanecesse em sua região de origem e adquirisse as informações necessárias para impulsionar o progresso de sua região, no momento em que se forma mão-de-obra qualificada, e aumenta-se a autoestima de seus habitantes, tendo, como consequência, o surgimento de novas famílias, cujos filhos vislumbrarão opções para que se desenvolvam sociedades cultural e economicamente independentes.

2. OBJETIVO

A partir do breve histórico apresentado, o presente projeto, que tem por objetivo a construção de **ACADEMIAS AO AR LIVRE** nos campi da UNIPAMPA, visa a socialização de práticas esportivas, de lazer e de saúde preventiva, que integra o meio universitário onde a Universidade Federal do Pampa está inserida. O projeto tenciona atender estudantes, servidores e comunidade local, especialmente nos bairros periféricos das dez cidades do Rio Grande do Sul, onde as unidades estão instaladas: **Alegrete, Bagé, Caçapava do Sul, Dom Pedrito Jaguarão, Itaqui, Santana do Livramento, São Gabriel, São Borja e Uruguaiana.**

Ainda, a proposta visa contribuir com a permanência dos estudantes nos cursos de graduação, bem como o incentivo à prática de esporte e lazer, garantindo hábitos saudáveis e também prevenindo situações de doença física e psicológica no espaço universitário aos quase onze mil estudantes, bem como aos moradores dos bairros periféricos onde a UNIPAMPA está inserida, através de espaço específico para prática de esportes.

Quadro 1 – Cursos Oferecidos e Vagas Ofertadas pela UNIPAMPA

Campus da UNIPAMPA	Cursos de Graduação Oferecidos	Vagas Ofertadas
Alegrete	Ciências da Computação	50
	Engenharia Civil	50
	Engenharia Elétrica	50
	Engenharia Mecânica	50
	Engenharia Agrícola	25
	Engenharia de Software	50

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

	Engenharia de Telecomunicações	50
Bagé	Engenharia de Computação	50
	Engenharia de Alimentos	50
	Engenharia de Energias Renováveis e Ambiente	50
	Engenharia de Produção	50
	Engenharia Química	50
	Física – Licenciatura	50
	Matemática – Licenciatura	50
	Letras – Hab. em Língua Portuguesa e Literaturas de Língua Portuguesa; Hab. em Língua Portuguesa, Língua Inglesa e respectivas literaturas; Hab. em Língua Portuguesa, Língua Espanhola e Respectivas Literaturas – Licenciatura	100
	Química – Licenciatura	50
	Música – Licenciatura	25
Caçapava do Sul	Geofísica	40
	Geologia	50
	Ciências Exatas – Licenciatura	50
	Mineração – Tecnólogo	40
	Engenharia Ambiental e Sanitária	50
Dom Pedrito	Zootecnia	50
	Enologia	50
	Agronegócios – Tecnólogo	50
	Ciências da Natureza – Licenciatura	50
Itaqui	Agronomia	50

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

	Ciência e Tecnologia de Alimentos	50
	Interdisciplinar em Ciência e Tecnologia	75
	Interdisciplinar em Ciência e Tecnologia – Integral	75
	Nutrição	50
	Engenharia de Agrimensura	50
	Matemática – Licenciatura	50
Jaguarão	Letras – Hab. Português/Espanhol – Licenciatura – Integral	50
	Letras – Hab. Português/Espanhol – Licenciatura – Noturno	50
	Gestão de Turismo – Tecnólogo	50
	História – Licenciatura	50
	Pedagogia – Licenciatura	50
	Produção e Política Cultural	50
Santana do Livramento	Administração – Matutino	50
	Administração – Noturno	50
	Gestão Pública – Tecnólogo	50
	Relações Internacionais	50
	Ciências Econômicas	50
São Borja	Comunicação Social – Jornalismo	50
	Comunicação Social – Publicidade e Propaganda	50
	Ciências Sociais – Ciência Política	50
	Serviço Social	50
	Relações Públicas – ênfase em Produção Cultural	50
	Ciências Humanas	50

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

São Gabriel	Ciências Biológicas	30
	Ciências Biológicas – Licenciatura	30
	Engenharia Florestal	50
	Gestão Ambiental	50
	Biotecnologia	50
Uruguaiiana	Enfermagem	50
	Farmácia	50
	Fisioterapia	50
	Medicina	50
	Medicina Veterinária	80
	Educação Física – Licenciatura	50
	Aquicultura – Tecnólogo	50
	Ciências da Natureza – Licenciatura	50

Conforme o quadro de ingresso, em média, **anualmente, 3.180** estudantes ingressam nos cursos de graduação ofertados pela UNIPAMPA.

A Universidade conta atualmente com **11.543 estudantes de graduação e pós-graduação**. Consta também no quadro funcional os servidores: docentes, técnicos administrativos e terceirizados. Destes, **817 docentes**, sendo 72,6% doutores e 22,4% mestres. São **845 técnicos administrativos e 443 servidores terceirizados**.

Diante desse quantitativo, o público interno envolvido na dinâmica Institucional totaliza:

PESSOAS ENVOLVIDAS ENTRE OS DEZ CAMPI DA UNIPAMPA	13.648
--	---------------

Fonte: PROPLAN/2016

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

3. JUSTIFICATIVA PARA CONSTRUÇÃO DE ACADEMIA AO AR LIVRE NOS CAMPI DA UNIPAMPA

A atividade física e o esporte são ferramentas de auxílio no processo de desenvolvimento educacional, social e de saúde do ser humano. Jovens e adultos de nossos dias, **carentes de valores éticos e morais** encontram no esporte incentivo a essas conquistas aliadas a sentimento de cooperação, troca, respeito e amizade, solidificando os valores éticos necessários nos dias atuais.

Na Universidade Federal do Pampa, a demanda dos estudantes participantes no Evento Institucional denominado “Jogos Universitários da UNIPAMPA”, exemplifica a necessidade e a viabilidade de ações que promovam atividades esportivas e de lazer.

A Universidade Federal do Pampa possui uma estrutura multicampi, estando situada em dez cidades do Estado do Rio Grande do Sul, provenientes das regiões das missões, fronteira-oeste, campanha e fronteira-sul.

Destaca-se que as cidades localizadas nestas regiões, em geral, apresentam dificuldades com relação a infraestrutura. A falta de espaços para a prática de atividades esportivas e de lazer – área fundamental e estratégica para a atenção primária à saúde da população - é uma das carências que devem ser trabalhadas pelo poder público. Entende-se que a disponibilidade de locais adequados para estas atividades é fundamental à população, tendo como objetivo precípua o estímulo à saúde preventiva, através das práticas de atividades físicas, além de promover a inclusão social através do esporte e de lazer.

As cidades-sedes no qual estão situadas os campi da UNIPAMPA localizam-se, aproximadamente, a uma distância de 100 quilômetros umas das outras. Dentro destas cidades, os campi da Universidade localizam-se em bairros periféricos, muito distantes dos centros de suas respectivas áreas urbanas. Como exemplo, o Campus localizado na cidade de São Borja, possui aproximadamente 1.000 alunos matriculados, e o Bairro do Passo, onde o Campus São Borja está inserido, possui aproximadamente 4.000 habitantes. A disponibilização de locais e equipamentos que possibilitem a prática de atividades físicas regulares, como as academias ao ar livre, acarretará em um impacto social elevado para os alunos da Universidade, e para a população dos bairros próximos

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

e da cidade, que encontrarão na UNIPAMPA um espaço aberto para a prática de atividades físicas. Em tempo, este espaço aproximará a comunidade da Universidade, objetivando o retorno social que a instituição UNIPAMPA poderá oferecer a comunidade dos municípios no qual ela está inserida.

Neste sentido, a UNIPAMPA propõe a instalação de academia ao ar livre nos 10 campi da Instituição, para ser utilizado tanto pela comunidade acadêmica, quanto para a comunidade no qual a Universidade está inserida.

Os novos espaços permitirão a ampliação das atividades físicas e de múltiplas vivências desenvolvidas pelos universitários, além de servirem de um espaço físico agradável para as práticas, pois estas poderão ser realizadas em ambientes externo.

A preocupação com a promoção da Atenção Primária à Saúde, com foco na saúde preventiva, vem sendo discutida e promovida por vários países há alguns anos. Em 1978, na cidade de Alma Ata, antiga URSS, ministros da saúde de mais de 100 países participaram da “Conferência Internacional Sobre Cuidados Primários da Saúde”, organizado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pela UNICEF, dirigindo-se a todos os governos, na busca da promoção de saúde à todos os povos do mundo. Como resultado deste encontro, foi emitido a “Declaração de Alma Ata” que ratifica a definição que saúde proposta pela OMS, como “um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não consiste apenas na ausência de doença ou de enfermidade”. Ainda defendem a saúde como direito fundamental e como a principal meta social de todos os governos, principalmente nos países em desenvolvimento. O documento ainda reafirma a responsabilidade de todos os governos pela promoção de saúde, e a reivindicação da atenção primária como fator de viabilidade para uma universalização dos cuidados, mediante a abrangência e a melhoria social que possibilitam, integrando governo com todos os setores da sociedade, em prol da igualdade social.

Em 1986, foi realizada a Primeira Conferência Internacional sobre Promoção da Saúde, na cidade de Ottawa, Canadá, no qual criou-se um documento denominado “Carta de Ottawa”, em que as lideranças mundiais, mediante os progressos alcançados após a Declaração de Alma-Ata para a atenção primária à saúde, do documento da OMS “As Metas da Saúde para Todos” e do debate ocorrido na Assembléia Mundial da Saúde sobre as ações intersetoriais necessárias, estabelece fatores de importância para o

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

alcance de uma política de saúde para todos. Ou seja, fica cada vez mais destacado a importância que a comunidade internacional destaca sobre o desenvolvimento de ações que promovam a saúde da população.

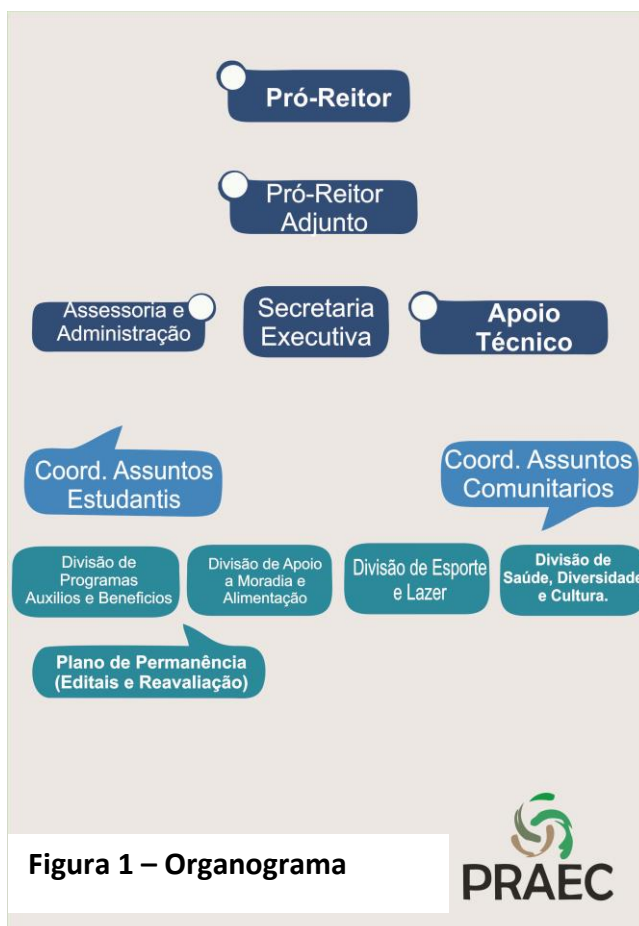
A prática da atividade física, além de gerar economicidade aos governos, visto que a melhoria da saúde da população gerará menos gastos com saúde pública, oferecerá aos seus praticantes diversos benefícios em saúde. Podemos citar como exemplos o auxílio no controle do peso corporal, a diminuição dos riscos de ocorrências de doenças coronarianas, a prevenção de doenças como a osteoporose, o aumento da autoestima, o aumento da força muscular e da autonomia (no caso das pessoas idosas), desenvolvimento da flexibilidade muscular.

Baseado nas políticas de promoção da saúde e nas justificativas acima, buscamos parcerias com o poder público para disponibilizar na UNIPAMPA academias ao ar livre, para atender as demandas da comunidade acadêmica, e das suas respectivas comunidades.

4. META – PROMOVER ESPAÇO DE ESPORTE, LAZER E CULTURA

Equipar e instalar os equipamentos da academia ao livre, à comunidade acadêmica e aos moradores do entorno dos campi onde a Unipampa está inserida nos municípios.

A Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Comunitários – PRAEC – é o órgão da UNIPAMPA responsável pela gestão do plano, programas e ações que tratam de auxílios financeiros que visam a permanência do estudante na Instituição; além de ações psicopedagógicas para conter a evasão no ensino superior; ações



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

culturais com intuito de promover a integração e socialização de culturas; e ações de saúde preventiva, incluindo nessa ação o incentivo a prática esporte e de lazer. Acredita-se que a prática do esporte e do lazer, além de despertar gosto pelas atividades esportivas, pode promover, também, os valores humanos, como solidariedade e respeito, possibilitando que as ações sejam de acolhida, integração e convivência coletiva.

Essas ações, bem planejadas, garantem a permanência do estudante na universidade, em parceria com os Núcleos de Desenvolvimento Educacional (NuDEs), que, nos *Campi* da Universidade, oferecem, a partir da atuação de profissionais de áreas e formação diversificadas, uma interface direta no atendimento aos acadêmicos da UNIPAMPA.

✓ *A Coordenação de Assuntos Comunitários*

A Coordenadoria de Assuntos Comunitários busca atingir a permanência do aluno para além dos benefícios financeiros. Possui foco nas demandas relacionadas ao bem-estar do acadêmico, com a perspectiva da prevenção e da promoção da saúde física, emocional e do conjunto de relações estabelecidas no cotidiano do espaço universitário através de ações de saúde, cultura e esporte.

✓ *Esporte e Lazer na Universidade Federal do Pampa*

A política de esporte e lazer nos dez campi da UNIPAMPA tem como objetivos:

- Promover a integração dos discentes dos campi da UNIPAMPA e das Instituições de Ensino Superior (IES) através de atividades desportivas;
- Desenvolver o intercâmbio desportivo e estimular o conagraçamento entre os estudantes universitários, visando o seu desenvolvimento integral;
- Promover a integração da Universidade Federal do Pampa com a comunidade, através da oferta de práticas esportivas;
- Estimular a participação esportiva dos estudantes em eventos externos.

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

5. JOGOS UNIVERSITÁRIOS NA UNIPAMPA

✓ *Breve histórico*

Os Jogos Universitários da UNIPAMPA é uma ação vinculada à Política de Esportes e Lazer da Universidade Federal do Pampa, organizado pela Coordenadoria de Assuntos Comunitários e pela Divisão de Esporte, Lazer e Cultura, da Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Comunitários – PRAEC.

A primeira edição dos Jogos Universitários ocorreu no município de Uruguaiana, nos dias 09 e 10 de agosto de 2013, e reuniu em torno de 300 alunos da instituição, sendo disputadas as modalidades Futsal, Voleibol e Xadrez. Por ausência de infraestrutura adequada no campus, foi firmada a parceria com a Prefeitura Municipal de Uruguaiana para ceder o ginásio da área central da cidade para a realização da modalidade futsal. A parceria resultou em bons resultados.

Na edição de 2014, realizada em São Borja, além do aumento da participação de alunos no evento (em torno de 600 participantes), também foram adicionadas as modalidades Handebol, Basquete 3×3, Tênis de Mesa e Skate. Esta edição promoveu a inserção da cultura nos Jogos Universitários, com apresentações de músicas e danças, e a participação da comunidade em algumas das modalidades esportivas.

A edição de 2015, também realizada na cidade de São Borja e ocorrida entre os dias 13 e 16 de maio, contou com a inserção dos Encontros de Lutas e de Rugby, e a Mostra Cultural da UNIPAMPA.

Os Jogos Universitários da UNIPAMPA tem periodicidade anual, sendo organizado no primeiro semestre do ano letivo.

✓ *Os Jogos Universitários tem por finalidade base:*

I – Promover a integração dos discentes dos campi da UNIPAMPA, e das Instituições de Ensino Superior (IES) através de atividades esportivas;

II – Desenvolver o intercâmbio desportivo e estimular o conagraçamento entre os estudantes universitários, visando o seu desenvolvimento integral;

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

III – Promover a integração da Universidade Federal do Pampa com a comunidade, através da oferta de práticas esportivas;

IV – Servir de única seletiva para eventos universitários esportivos, em nível regional, nacional e internacional para representação da UNIPAMPA.

6. PROPOSTA DE INFRAESTRUTURA

A partir da concepção de Academia ao ar livre, desenvolvida e incentivada por diversas instituições privadas e públicas, inclusive nas praças das cidades, objetivamos viabilizar a instalação das academias ao ar livre na UNIPAMPA, a partir do projeto arquitetônico de fácil instalação, podendo ser em área de grande concentração nos campi, tais como, próximo ao Restaurante Universitário ou das Moradias Estuantes.

O projeto, o qual acreditamos atender a nossa demanda, é o que comporta entre 09 (nove) a 15 (quinze) aparelhos com funções multiuso. Segue modelo de equipamentos instalados para verificar que a necessidade da área é entre 15X30mts.



Figura 2

Fonte: orcamentos@selvaequipamentos.com.br

SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO PAMPA

7. CUSTOS

O projeto totaliza para cada campus da Unipampa, R\$ 18.500,66 (Dezoito mil, quinhentos reais e sessenta e seis centavos) a unidade, como a Instituição necessita de dez espaços construídos, o projeto totaliza em R\$ 185.006,60 (Cento e oitenta e cinco mil, e seis reais e sessenta centavos). Lembrando que a Unipampa tem dez campi, em dez municípios do Rio Grande do Sul.

Campus	Quantidade	Valor por campus	TOTAL
Alegrete	10	18.500,66	185.006,60
Bagé			
Caçapava do Sul			
Dom Pedrito			
Jaguarão			
Itaqui			
Santana do Livramento			
São Gabriel			
São Borja			
Uruguiana			

Os custos para a construção e equipamento da academia ao ar livre a ser instalado nos dez campi da Unipampa contêm os custos decorrentes de mão-de-obra, encargos sociais, materiais de construção, equipamentos, transportes, fretes, taxas e impostos. Os custos apresentados estão em conformidade com os preços praticados no local ou com os adotados pelo SINAPI, refletindo desta maneira a realidade do mercado, em conformidade também com a NBR 12.271 da ABNT.

8. PROPOSTA PEDAGÓGICA

Por se tratar de esporte e lazer na Universidade, apresenta-se uma proposta pedagógica que visa contemplar as seguintes dimensões:

- O empreendimento beneficiará os estudantes, crianças, jovens e adultos que residem nos bairros periféricos das cidades, onde estão instalados os campi da UNIPAMPA;

- A concepção de uso otimizado das instalações assegurará amplo e democrático atendimento à comunidade;

- As atividades de esporte, lazer, social e cultural, dar-se-ão por sugestão de modalidades ou livre escolha, com orientação, o mesmo ocorrendo com as atividades culturais;

- A manutenção do empreendimento, com pessoal e material, será fornecida pela UNIPAMPA, bem como a capacitação de monitores e, se possível, em parceria com outras instituições e órgãos públicos.