



saiba
mais

DOAÇÃO DE SANGUE

Orientações para o doador

- Levar **documento oficial** de identidade com foto;
- Estar bem de **saúde**;
- Ter entre **16** (dos 16 até 18 anos incompletos, apenas com consentimento formal dos responsáveis) e **69 anos**, 11 meses e 29 dias;
- Pesar mais de **50 Kg**;
- Não estar em jejum; **evitar** apenas **alimentos gordurosos** nas três horas que antecedem a doação.



#saúde
nasredes

SUS

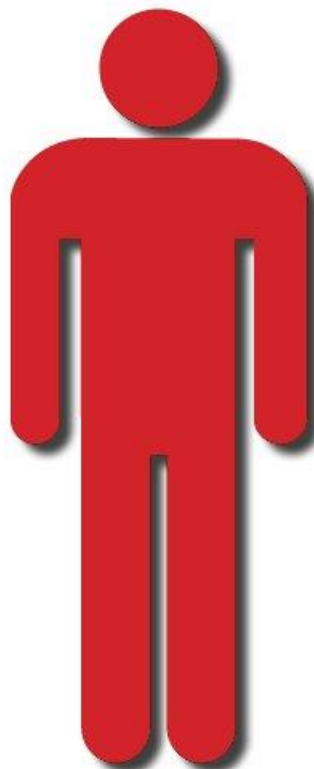
/minsaude



saiba
mais

DOAÇÃO DE SANGUE

Intervalos para doação de sangue



HOMENS

60
DIAS

ATÉ **4**
DOAÇÕES
POR ANO



MULHERES

90
DIAS

ATÉ **3**
DOAÇÕES
POR ANO

#saúde
nasredes



/minsaude



saiba
mais

DOAÇÃO DE SANGUE

Impedimentos temporários para doação



- Febre
- Gripe ou resfriado
- Gravidez
- Pós-parto:** parto normal, 90 dias; cesariana, 180 dias
- Amamentação:** 12 meses a partir da data do parto
- Uso de alguns medicamentos
- Pessoas que adotaram comportamento de risco para doenças sexualmente transmissíveis
- Ingestão de bebida alcoólica no dia da doação

#saúde
nasredes



/minsaude



saiba
mais

DOAÇÃO DE SANGUE

Cirurgias e outros procedimentos: prazos de impedimentos para doação

- Extração dentária: **72 horas**
- Apendicite, hérnia, amigdalectomia, varizes: **três meses**
- Transfusão de sangue: **1 ano**
- Tatuagem: **1 ano**
- Vacinação: o **tempo** de impedimento **varia** de acordo com o tipo de **vacina**
- Colecistectomia, histerectomia, nefrectomia, redução de fraturas, politraumatismos sem seqüelas graves, tireoidectomia, colectomia: **6 meses**



#saúde
nasredes



/minsaude



saiba
mais

DOAÇÃO DE SANGUE

Impedimentos definitivos para doação de sangue

- **Hepatite** após os 11 anos de idade
- Evidência clínica ou laboratorial das seguintes doenças transmissíveis pelo sangue: **hepatites** B e C, **Aids** (vírus HIV), doenças associadas aos vírus **HTLV I e II** e Doença de **Chagas**
- Uso de **drogas** ilícitas injetáveis
- Malária



#saúde
nasredes

SUS

/minsaude